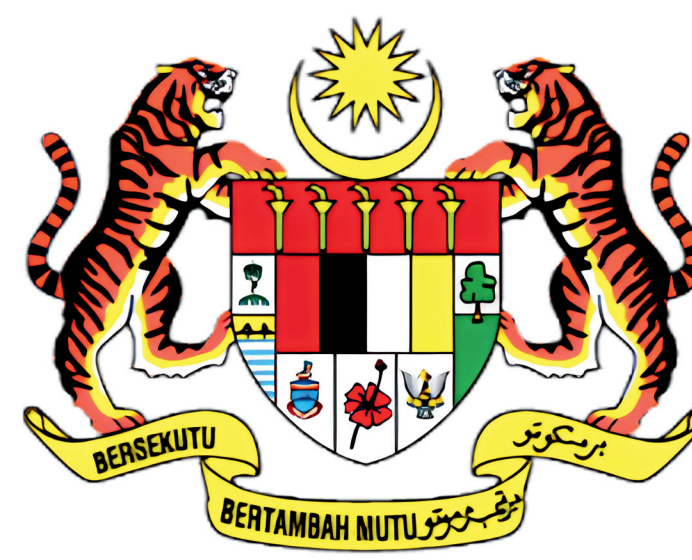




KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

HARI PENDUDUK SEDUNIA 2026

**“Merealisasikan Harapan dan Aspirasi
Golongan Muda: Hari Ini dan Masa Hadapan”**

“ Di seluruh dunia, golongan muda membuat keputusan sama ada untuk berkahwin, mempunyai anak dan membina kehidupan berkeluarga dalam keadaan ekonomi, sosial dan politik yang semakin mencabar. Keputusan ini dipengaruhi oleh peningkatan kos sara hidup dan perumahan, ketidakstabilan pekerjaan, ketaksamaan antara generasi, perubahan digital serta kebimbangan terhadap konflik, perubahan iklim dan ketidakstabilan politik.” ”

TINJAUAN DEMOGRAPHIC FUTURES SURVEY 2025



109,000
RESPONDEN



73
BUAH NEGARA
terlibat dalam tinjauan
dari pelbagai rantau
di seluruh dunia



18–39
TAHUN
kumpulan umur
golongan muda
yang terlibat



PERUBAHAN DEMOGRAFI

- Perubahan demografi melibatkan perubahan dalam saiz penduduk, struktur umur dan taburan penduduk yang memberi kesan besar kepada pembangunan negara.
- Perubahan ini mempengaruhi pasaran buruh, sistem pencen, perlindungan sosial, kesihatan, pendidikan dan kesejahteraan masyarakat. Justeru, dasar yang berpandangan jauh, berasaskan bukti dan menghormati hak setiap individu amat penting bagi menghadapi cabaran ini.



CABARAN KESUBURAN

- Lebih dua pertiga penduduk dunia kini tinggal di negara yang mempunyai kadar kesuburan di bawah paras penggantian (2.1 anak bagi setiap wanita).



KEKANGAN GOLONGAN MUDA

- Kos sara hidup yang tinggi
- Ketidaktentuan ekonomi
- Perkahwinan lewat
- Akses kepada perkhidmatan kesihatan reproduktif
- Beban penjagaan keluarga yang tidak seimbang



PELUANG

Menurut Tinjauan UNFPA, “Demographic Futures Survey, 2025”, majoriti golongan muda masih bercita-cita untuk berkahwin dan membina keluarga. Namun, ramai berpendapat bahawa keadaan semasa belum cukup kondusif untuk merealisasikan aspirasi tersebut. Dapatan ini menunjukkan bahawa pelaburan dalam kesejahteraan, peluang ekonomi dan sokongan kepada golongan muda adalah penting bagi membolehkan mereka mencapai matlamat kehidupan yang diimpikan.

“

Pelaburan kepada golongan muda adalah pelaburan kepada masa hadapan negara. Dengan menyediakan persekitaran yang kondusif dari segi ekonomi, sosial dan sokongan keluarga, kita dapat membantu mereka merealisasikan harapan dan aspirasi, seterusnya membina masyarakat yang sejahtera, inklusif dan berdaya tahan.

”



FAKTA DAN ANGKA



90%

daripada 109,000 responden berumur 18-39 tahun mementingkan keselamatan ekonomi dan kecergasan fizikal sebagai matlamat utama hidup.



81%

mengenal pasti keselamatan kewangan sebagai pertimbangan tertinggi untuk pembentukan keluarga.



57%

menganggap kekangan ekonomi & perumahan sebagai halangan pembentukan keluarga.



25%

bujang berumur 25-39 tahun masih mahu berpasangan.



2/3

responden merasa agak positif atau sangat positif tentang masa depan.



2

orang anak adalah bilangan paling ideal.

PERTIMBANGAN UTAMA GOLONGAN MUDA

SEBELUM MENJADI IBU BAPA



Keselamatan kewangan



88%



Pekerjaan stabil



87%



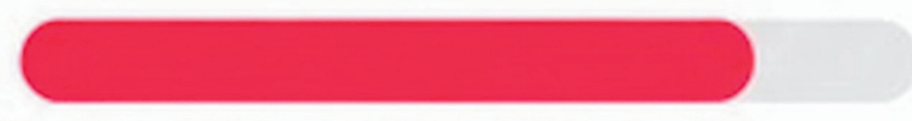
Kesediaan emosi



85%



Kegembiraan & kebahagiaan anak



80%

APA YANG GOLONGAN MUDA PERTIMBANGKAN?



Keselamatan kewangan



Perumahan



Pekerjaan stabil



Sokongan keluarga



SUMBER RUJUKAN



• UNFPA: "Choices, Lives and Futures: What shapes young adults' decisions about relationships, parenthood and the future," - Findings from the Demographic Futures Survey.



• UNFPA Outcome 4 Programme Offer (2026)



• UNFPA: State of World Population report 2025



• UN Department of Economic and Social Affairs: World Population Highlights 2026: Youth



• UN Department of Economic and Social Affairs: World Fertility Report 2024.

