



SEMINAR KEPENDUDUKAN NEGERI PERLIS SEMPENA HARI PENDUDUK SEDUNIA 2025

“Penduduk Perlis: Kecil Negeri, Luas Aspirasi”

11 OGOS 2025

AUDITORIUM, ARAS 2,

**PERPUSTAKAAN TUANKU SYED FAIZUDDIN PUTRA,
UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS (UNIMAP)**





Disediakan oleh:

**LEMBAGA PENDUDUK DAN PEMBANGUNAN KELUARGA NEGARA
NEGERI PERLIS**

**FAKULTI PERNIAGAAN & KOMUNIKASI (FPK)
UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS**

15 September 2025

Telefon : +604-9761272

Laman Sesawang : www.lppkn.gov.my

Emel : perlis@lppkn.gov.my

Facebook : Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara

X : @lppkn

ISI KANDUNGAN

1.0 PENDAHULUAN	3
2.0 UCAPAN ALUAN 1	4
3.0 UCAPAN ALUAN 2	9
4.0 UCAPAN PERASMIAN	11
5.0 PEMBENTANGAN KERTAS KERJA	19
6.0 FORUM KEPENDUDUKAN - “Memperkasa Golongan Muda untuk Membentuk Keluarga yang Mereka Inginkan Dalam Dunia yang Adil dan Penuh Harapan”	28
7.0 CADANGAN KEPADA KERAJAAN NEGERI PERLIS	54
8.0 LIPUTAN MEDIA.....	56
9.0 MAKLUM BALAS PESERTA	68

1.0 PENDAHULUAN

Bersempena sambutan Hari Penduduk Sedunia 2025, Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Negeri Perlis dengan kerjasama Kerajaan Negeri Perlis, Pejabat EXCO Pembangunan Wanita dan Kebajikan Masyarakat, Perpaduan dan Alam Sekitar Negeri Perlis, serta Universiti Malaysia Perlis (UniMAP) telah menganjurkan Seminar Kependudukan Negeri Perlis 2025 pada 11 Ogos 2025 di Auditorium Perpustakaan Tuanku Syed Faizuddin Putra, UniMAP. Seminar ini berlangsung bermula pada pukul 8.30 pagi dan berakhir pada pukul 2.00 petang. Seminar ini membincangkan isu-isu berkaitan dinamika kependudukan moden, khususnya penurunan kadar kesuburan di Perlis, dan langkah strategik bagi menanganinya. Seramai 212 orang peserta telah menghadiri seminar yang terdiri daripada 70 orang pelajar UniMAP dan peringkat diploma dan ijazah sarjana muda, 58 orang staf UniMAP dan 84 orang peserta terdiri daripada agensi kerajaan, swasta dan NGO luar. Objektif seminar ini diadakan untuk mengupas punca dan implikasi kelewatan perkahwinan dalam kalangan penduduk Perlis terhadap kadar kesuburan, menyediakan platform wacana ilmiah untuk penggubal polisi, penyelidik, ahli akademik, dan pihak berkepentingan dan merangka cadangan intervensi dan dasar berasaskan bukti bagi memperkukuh institusi perkahwinan serta keseimbangan hidup berkeluarga.

2.0 UCAPAN ALUAN 1

Yang Berusaha Encik Adzmel Mahmud, Pengarah Bahagian Penyelidikan Kependudukan dan Keluarga mewakili Ketua Pengarah LPPKN telah menyampaikan ucapan alu-aluan Seminar Kependudukan Negeri Perlis 2025 (SKNP 2025).



Kerajaan sentiasa komited melalui pelaksanaan dasar, inisiatif dan program yang dilaksanakan oleh pelbagai kementerian dan agensi untuk menangani isu-isu ini. Selain Kementerian Ekonomi, Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (KPWK) juga terlibat secara langsung dalam pelaksanaan dasar, inisiatif dan program untuk menghadapi isu penurunan kadar kesuburan dan negara menua di Malaysia.”



Ucapan setinggi-tinggi penghargaan dan terima kasih saya kepada **Yang Berhormat Puan Wan Badariah Wan Saad, Exco Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Perpaduan dan Alam Sekitar Negeri Perlis** atas kesudian sekali lagi menerima kunjungan saya ke negeri “Perlis yang Damai dan Menawan” ini.

Beliau mewakili seluruh Keluarga Besar LPPKN ingin menzahirkan penghargaan dan terima kasih kepada **Yang Berhormat Puan Wan Badariah serta Kerajaan Negeri Perlis** yang sentiasa menyokong LPPKN khususnya LPPKN Negeri Perlis dalam agenda pengukuhan institusi keluarga. Tanpa sokongan pihak Kerajaan Negeri tidak mungkin objektif yang dihasratkan dapat direalisasikan.

Terima kasih juga khusus kepada YBhg. Dato’ Profesor Ts. Dr. Zaliman Sauli, Naib Canselor, Universiti Malaysia Perlis atas kesudian menjalinkan kerjasama strategik bersama LPPKN bagi penganjuran seminar ini.

Tanpa kerjasama yang erat daripada pihak Yang Berhormat/YBhg. Datuk/tuan/puan, mustahil untuk LPPKN Negeri Perlis mampu menyampaikannya perkhidmatan kepada seluruh Keluarga Besar Perlis.

ISU DAN CABARAN KEPENDUDUKAN NEGERI PERLIS

Negara Malaysia seperti kebanyakan negara lain sedang menjadi negara menua disebabkan oleh penurunan kadar kesuburan sebagai faktor utama. Kadar Kesuburan Jumlah atau *Total Fertility Rate (TFR)* merujuk kepada purata bilangan anak yang akan dilahirkan sekiranya seseorang wanita terus hidup hingga akhir tempoh umur reproduktifnya (antara umur 15 hingga 49 tahun). Sebagai perbandingan, TFR di Malaysia telah menurun daripada 4.0 orang anak pada tahun 1980 kepada 1.7 orang anak pada tahun 2023.

Negeri Perlis antara negeri yang menunjukkan penurunan dalam Kadar Kesuburan Jumlah (*TFR*) yang kini telah mencapai kadar 1.7 pada tahun 2023. Selain itu, negeri Perlis turut mencatatkan penurunan bagi bilangan kelahiran hidup sebanyak 3,878 pada 2023 berbanding 4,392 kelahiran pada 2016. Kedua-dua indikator demografi ini menunjukkan tahap kesuburan di negeri Perlis sedang mengalami penurunan.

Penurunan kadar kesuburan masa kini berkait rapat dengan perubahan gaya hidup penduduk, termasuk peningkatan kos sara hidup, kecenderungan berkahwin lewat, serta perubahan aspirasi keluarga moden. Faktor seperti peningkatan penyertaan wanita dalam pendidikan tinggi dan pasaran kerja turut mempengaruhi keputusan berkaitan pembentukan keluarga. Di samping itu, keinginan untuk memiliki saiz keluarga yang lebih kecil disebabkan oleh pertimbangan kewangan, komitmen kerjaya dan keutamaan peribadi turut menyumbang kepada penurunan Kadar Kesuburan Jumlah (*TFR*). Masalah kesihatan reproduktif dan ketidaksuburan juga menjadi antara penyebab yang perlu diberi perhatian dalam menangani isu ini secara menyeluruh.

Sehubungan itu, adalah tepat pada masanya seminar ini diadakan bagi membincangkan langkah dan dasar yang perlu diambil bagi memperlahankan penurunan kadar kesuburan dan menyiapkan negeri Perlis dalam menghadapi arus pantas perubahan demografi yang berlaku dengan menyediakan pelan perancangan dan pelaksanaan program melalui tiga teras utama iaitu kependudukan, pembangunan keluarga dan reproduksi manusia.

PENGANJURAN SEMINAR KEPENDUDUKAN NEGERI PERLIS 2025 SEMPENA DENGAN SAMBUTAN HARI PENDUDUK SEDUNIA 2025

Hari Penduduk Sedunia diperkenalkan sebagai respons kepada peristiwa bersejarah pada 11 Julai 1987 apabila populasi dunia mencecah 5 bilion orang. Menyedari kepentingan isu-isu kependudukan terhadap pembangunan global, *United Nations Development Programme* (UNDP) telah mencetuskan idea sambutan ini, yang kemudiannya mula diraikan secara rasmi mulai Julai tahun 1989. Pada tahun berikutnya, Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (PBB)

mengiktiraf Hari Penduduk Sedunia sebagai satu inisiatif global yang disambut setiap tahun. Malaysia turut menyahut seruan tersebut dan mula menyertai sambutan ini bersama lebih 190 negara lain sejak tahun 1990, selaras dengan saranan daripada United Nations Population Fund (UNFPA) untuk memperkukuh kesedaran dan kerjasama antarabangsa dalam menangani cabaran kependudukan sejagat.

Sempena sambutan Hari Penduduk Sedunia 2025 yang bertemakan **“Memperkasa Golongan Muda untuk Membentuk Keluarga yang Mereka Inginkan dalam Dunia yang Adil dan Penuh Harapan”**. Tema ini sangat bertepatan dengan landskap penduduk Perlis hari ini kerana menekankan keperluan dasar yang menyokong anak muda menghadapi cabaran ekonomi, sosial dan kesihatan reproduktif. Hak untuk membina keluarga bukan sahaja melibatkan aspek fizikal, tetapi juga sokongan emosi, sosial dan struktur sekeliling seperti majikan, keluarga dan komuniti. Akses kepada pendidikan kekeluargaan, perkhidmatan kesihatan reproduktif serta dasar mesra belia amat penting untuk memperkasa mereka membina keluarga yang stabil dan sejahtera.

Sebagai makluman, advokasi berkaitan kesuburan melalui **Program Bantuan IUI dan Advokasi Infertiliti (BuAI)** telah dilaksanakan sepanjang tahun 2025. Ianya salah satu inisiatif oleh Kerajaan Persekutuan bagi meningkatkan kelahiran disamping memberi kesedaran berkaitan faktor-faktor kesuburan.

Hadirin semua telah mengikuti forum yang mengangkat tajuk yang sama dengan tema global tahun ini yang telah dibincangkan oleh tiga (3) orang ahli panel berkaliber dan berwibawa daripada Hospital Tuanku Fauziah (HTF), Universiti Malaysia Perlis (UniMAP) dan Majlis Perbandaran Kangar.

Sebelum itu juga satu pembentangan kertas kerja yang sangat signifikan dan berinformasi mengenai senario dan trend pertumbuhan penduduk negeri Perlis yang memberi gambaran kepada kita semua akan impak dan implikasi faktor kependudukan dalam pembangunan negeri yang kita cintai.

Beliau berharap perbincangan dalam seminar pada hari ini dapat mendedahkan kita kepada pelbagai perspektif tentang isu ini, serta memperkayakan wacana dasar sosial dan pembangunan keluarga khususnya di negeri Perlis.

Isu kependudukan, kekeluargaan dan kesihatan reproduktif bukanlah tanggungjawab satu pihak semata-mata, sebaliknya memerlukan komitmen kolektif merentas agensi serta jabatan. Sehubungan itu, diharap Kerajaan Negeri dapat mengiktiraf kepentingan dapatan penyelidikan dalam bidang ini sebagai asas yang kukuh untuk memperkukuh pembuatan dasar, merancang intervensi yang bersasar serta menggubal program yang lebih menyeluruh dan berkesan.

3.0 UCAPAN ALUAN 2

Prof. Ir. Dr. Rizalafendi Che Ismail, Timbalan Naib Canselor (Penyelidikan & Inovasi) Universiti Malaysia Perlis (UniMAP) telah menyampaikan Ucapan Aluan Seminar Kependudukan Negeri Perlis 2025 (SKNP 2025).



Beliau mewakili pihak UniMAP mengalu-alukan kehadiran YB Wan Badariah Wan Saad dan delegasi LPPKN ke universiti ini. UniMAP juga amat berbesar hati dapat bekerjasama dengan LPPKN Negeri Perlis dalam menjayakan seminar ini yang bertujuan membincangkan isu-isu penting berkaitan kependudukan dan keluarga – isu yang tidak hanya menyentuh statistik semata-mata, tetapi mencerminkan realiti sosial dan ekonomi masyarakat kita hari ini.

Tidak dilupakan sekalung penghargaan buat jawatankuasa penganjur atas komitmen dan kerjasama bagi menjayakan seminar pada hari ini.

Tema seminar ini iaitu Penduduk Perlis : Kecil Negeri, Luas Aspirasi amat bertepatan dengan cabaran semasa yang dihadapi oleh negeri Perlis – dari aspek struktur umur penduduk, penghijrahan belia, kadar kesuburan yang berubah, dan kesannya terhadap pembangunan sosioekonomi, perancangan bandar, dan kelestarian alam sekitar.

Dalam hal ini, universiti seperti UniMAP mempunyai peranan penting bukan hanya sebagai pusat ilmu, tetapi sebagai rakan strategik dalam menyediakan data, analisis dan sumbangan ilmiah untuk membantu pembuat dasar dan agensi pelaksana seperti LPPKN.

Beliau percaya, seminar ini dapat menjadi platform perkongsian pintar antara ahli akademik, agensi kerajaan, masyarakat dan pihak industri untuk bersama-sama merangka pendekatan yang lebih inklusif dan lestari dalam menangani cabaran demografi di negeri ini.

Sebelum mengakhiri ucapan ini, beliau menzahirkan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada LPPKN kerana sudi bekerjasama dengan UniMAP menerusi Fakulti Perniagaan & Komunikasi (FPK) bagi merealisasikan seminar yang penuh manfaat ini.

4.0 UCAPAN PERASMIAN

Yang Berhormat Puan Wan Badariah Wan Saad, Exco Pembangunan Wanita, Keluarga Dan Masyarakat, Perpaduan Dan Alam Sekitar, Negeri Perlis telah menyampaikan Ucapan Perasmian di Seminar Kependudukan Negeri Perlis 2025 (SKNP 2025).



Ucapan tahniah kepada Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Negeri Perlis atas komitmen dan kesungguhan menganjurkan seminar pada hari ini dalam menyemarakkan kesedaran awam terhadap isu-isu kependudukan yang kian mencabar di peringkat negeri dan global. Terima kasih juga kepada YBhg. Dato' Profesor Ts. Dr. Zaliman Sauli, Naib Canselor Universiti Malaysia Perlis selaku rakan strategik bagi pelaksanaan

seminar pada hari ini. Terima kasih juga kepada semua peserta serta para hadirin yang turut hadir untuk memberi sokongan padu bagi memeriahkan seminar pada hari ini.

Sebagai makluman, 11 Julai setiap tahun merupakan Hari Penduduk Sedunia dan sambutan tahun 2025 mengetengahkan tema **“Memperkasa golongan muda untuk membentuk keluarga yang mereka inginkan dalam dunia yang adil dan penuh cabaran”**.

Berdasarkan data daripada Jabatan Perangkaan Malaysia (DOSM), Perlis mencatatkan jumlah penduduk seramai lebih 297,000 orang pada tahun 2024. Daripada jumlah tersebut, 12.2% adalah penduduk berumur 60 tahun ke atas. Ini menunjukkan bahawa Perlis sedang bergerak ke arah menjadi negeri menua menjelang 2030.

Kadar kesuburan kasar (*Crude Birth Rate*) Perlis juga menunjukkan penurunan yang ketara daripada 17.5 kelahiran bagi setiap 1,000 penduduk pada tahun 2016, kepada hanya 13.2 pada tahun 2023. Justeru, perubahan struktur umur ini memerlukan pendekatan yang menyeluruh dalam dasar pembangunan bukan sekadar pada aspek kesihatan dan sosial tetapi juga kepada ekonomi, perumahan dan penjagaan jangka panjang.

CABARAN KEPENDUDUKAN DI NEGERI PERLIS

Trend penurunan kadar kelahiran Negeri Perlis mencerminkan keperluan untuk merangka dan melaksanakan dasar yang menyokong keluarga muda, termasuk inisiatif yang dapat meringankan kos hidup, meningkatkan akses kepada penjagaan anak yang berkualiti serta menyediakan persekitaran kerja yang mesra keluarga agar pasangan muda lebih bersedia dan yakin untuk membina keluarga.

Isu kesihatan reproduktif dan kesihatan mental dalam kalangan remaja serta wanita kini semakin membimbangkan dan perlu ditangani secara menyeluruh. Peningkatan kes kehamilan tidak dirancang, tekanan emosi yang dihadapi ibu muda, serta cabaran psikososial remaja akibat pengaruh media digital dan persekitaran sosial yang kompleks, menuntut respons segera dan berkesan. Oleh itu, sudah tiba masanya kita melaksanakan intervensi yang bersifat menyeluruh merangkumi pendidikan kesihatan reproduktif yang komprehensif, perkhidmatan kaunseling yang mudah dicapai, serta sokongan psikososial yang inklusif dan mesra remaja.

Apa yang lebih membimbangkan, data menunjukkan semakin ramai anak muda menanggukkan perkahwinan. Tekanan kos sara hidup, ketidaktentuan kerjaya, serta cabaran perumahan dan kesihatan reproduktif menyumbang kepada keputusan mereka untuk melewatkan pembentukan keluarga. Fenomena ini menjejaskan jangka masa kesuburan wanita dan seterusnya mengurangkan peluang untuk mencapai saiz keluarga yang diimpikan.

Negeri Perlis, sebagai negeri yang kecil dari segi saiz dan jumlah penduduk, akan lebih cepat merasai impak perubahan demografi ini. Isu tenaga kerja, ketidakseimbangan antara penduduk tua dan muda, serta keperluan intervensi dasar yang lebih pantas dan bersasar semakin ketara. Ini bukan hanya persoalan bilangan, tetapi juga kualiti hidup dan kesejahteraan keluarga.

Justeru itu Kerajaan Negeri bersama-sama LPPKN Negeri Perlis sentiasa berusaha memperkasa institusi keluarga dengan menyediakan persekitaran yang menyokong kesejahteraan keluarga, membina ketahanan keluarga dalam menghadapi cabaran sosial dan ekonomi serta menggalakkan pembangunan potensi setiap anggota keluarga.

PERANAN STRATEGIK KERAJAAN NEGERI PERLIS

Kerajaan Negeri Perlis komited untuk memperkukuh perancangan kependudukan. Antara inisiatif yang disokong termasuk akses kepada rawatan kesuburan melalui **Program Bantuan IUI dan Advokasi Infertiliti (BuAI)**.

Program ini menawarkan perkhidmatan ujian kesuburan dan rawatan *inseminasi intrauterin*/permanian beradas (IUI) secara **percuma** kepada **1,300 pasangan yang layak. Bagi negeri Perlis, seramai 100 orang pasangan** disasarkan mendapat bantuan ini. Inisiatif ini memberikan harapan baharu kepada wanita yang masih menanti peluang untuk bergelar ibu, sekaligus membantu lebih ramai pasangan merealisasikan impian untuk membina keluarga.

Selain itu, perkhidmatan kaunseling keluarga, perkahwinan dan pendidikan kekeluargaan kepada semua golongan dan peringkat juga masih tersedia dan kerajaan negeri amat menyokong inisiatif seperti ini bagi kebaikan seluruh penduduk Perlis.

Namun, kita akui bahawa peranan dasar lebih besar diperlukan. Kerajaan perlu mewujudkan persekitaran yang mesra keluarga melalui dasar pekerjaan fleksibel, akses kepada penjagaan anak yang mampu milik, sokongan kewangan untuk pasangan muda dan pelaburan dalam pendidikan reproduktif yang komprehensif. Hanya dengan langkah bersifat menyeluruh dan inklusif, kita dapat membantu rakyat mencapai impian mereka untuk berkeluarga.

SEMINAR KEPENDUDUKAN NEGERI PERLIS

Saya difahamkan antara pengisian pada hari ini merupakan pembentangan kertas kerja dan forum kependudukan bagi membincangkan isu penurunan kadar kesuburan serta kesan dan cabarannya kepada negeri dan negara. Forum ini merupakan platform yang amat bertepatan untuk merumuskan langkah-langkah serta dasar yang bersesuaian bagi memperlambatkan penurunan kadar kesuburan, menyesuaikan struktur sokongan sosial dan merangka pelan jangka panjang yang menjamin keseimbangan antara pertumbuhan ekonomi dan kesejahteraan keluarga dalam landskap demografi yang semakin mencabar.

Melalui forum dan pembentangan dalam seminar ini juga, kita dapat melihat bagaimana isu kesuburan berkait rapat dengan kelangsungan ekonomi, kesejahteraan sosial dan pasaran tenaga kerja. Apabila kadar kelahiran menurun, soalnya bukan hanya tentang jumlah bayi tetapi kesan rantaian kepada struktur umur tenaga kerja, kemampuan negara menampung keperluan warga emas, dan kecekapan sistem sokongan keluarga.

Beliau percaya, pandangan dan dapatan daripada panel jemputan yang berpengalaman dalam forum sebentar tadi amat bernilai, dan boleh dijadikan input utama dalam merangka dasar serta program intervensi berkaitan isu kependudukan, institusi kekeluargaan dan kesihatan reproduktif.

Beliau memaklumkan bahawa sambutan Hari Penduduk Sedunia pada tahun ini cukup istimewa kerana buat julung kalinya ia disambut secara rasmi di peringkat negeri. Usaha ini bertujuan menyuburkan kefahaman tentang kepentingan data kependudukan, peranan institusi keluarga serta isu-isu kesihatan reproduktif. LPPKN Negeri Perlis telah menunjukkan komitmen tinggi dengan menjalin pelbagai jaringan strategik bersama agensi-agensi kerajaan negeri, bagi menjayakan pelbagai aktiviti ilmiah seperti seminar dan forum yang berlangsung hari ini. Syabas dan tahniah saya ucapkan kepada semua yang terlibat.

Beliau berharap program yang berlangsung hari ini telah berjaya menjadi medan pertukaran pandangan yang bermakna, sekali gus mencetuskan idea-idea segar ke arah pembentukan dasar yang mampan dan berdaya tahan. Meskipun negara sedang berhadapan dengan pelbagai cabaran kependudukan yang semakin

kompleks, saya percaya kita masih mampu melakar halatuju yang progresif dan seimbang asalkan perancangan berpaksikan realiti, data dan inklusiviti.

Dalam merangka masa depan, kita tidak boleh mengeneipkan suara generasi muda. Kita perlu membina sebuah negara yang menyokong mereka membentuk keluarga dalam suasana yang stabil, adil dan penuh harapan. Golongan ini bukan sahaja pewaris, tetapi pemacu kepada hala tuju baharu negara.

Beliau amat yakin, dengan adanya kerjasama strategik antara pelbagai pihak serta iltizam dan komitmen bersama, kita mampu melahirkan generasi baharu yang bukan sahaja cemerlang dari segi ilmu dan teknologi, malah berjiwa besar, berintegriti, kreatif, bertanggungjawab serta bersedia memainkan peranan aktif dalam memacu kemajuan Negeri Perlis dan Malaysia secara keseluruhannya.

Akhir kata, beliau sekali lagi ingin mengambil kesempatan untuk mengucapkan terima kasih dan sekalung penghargaan kepada rakan strategik Universiti Malaysia Perlis, jabatan dan agensi serta semua pihak yang terlibat secara langsung atau tidak langsung dalam menjayakan seminar pada hari ini.





5.0 PEMBENTANGAN KERTAS KERJA

Untuk Sesi Pertama iaitu Pembentangan Kertas Kerja, sebanyak empat (4) kertas kerja telah dibentangkan dengan memberi pengkhususan kepada tiga (3) fokus utama SKSP 2025 iaitu (i) sosio-ekonomi; (ii) kesihatan (*infertility*); dan (iii) kekeluargaan. Sesi ini telah dikendalikan oleh Encik Ahmad Hifzurrahman Ridzuan, Jabatan Bahasa & Pengajian Umum, Fakulti Pengajian Perniagaan & Komunikasi, Universiti Malaysia Perlis sebagai Moderator.

Kerta kerja 1: Penduduk Berkualiti, Negeri Beraspirasi: Memperkasakan Modal Insan Perlis sebagai Pemacu Kemakmuran Sosioekonomi

Oleh: Profesor Madya Dr. Rabeatul Husna Abdul Rahman dari Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, Universiti Teknologi MARA (UiTM) cawangan Arau, Perlis

Strategi Memperkasa Modal Insan Perlu Menumpukan Kepada Peningkatan Kadar Penyertaan Dalam Pasaran Buruh, Terutamanya Dalam Kalangan Belia Dan Siswazah. Langkah Ini Harus Disokong Melalui Peluasan Akses Kepada Latihan Kemahiran, Pengukuhan Hubungan Antara Institusi Pendidikan Dan Industri, Serta Pembangunan Sektor Ekonomi Tempatan Seperti Pertanian Pintar Dan Pelancongan Komuniti. Dengan Pendekatan Yang Bersifat Inklusif, Kontekstual Dan Berpaksikan Data, Perlis Berpotensi Membina Struktur Pembangunan Modal Insan Yang Produktif, Berdaya Saing Dan Menyumbang Secara Langsung Kepada Kemakmuran Sosioekonomi Negeri Menjelang Tahun 2030.



Objektif:

Untuk membincangkan strategi pembangunan modal insan bagi pertumbuhan sosioekonomi di Perlis

Dapatan Utama:

- Perlis berdepan cabaran dalam kadar penyertaan tenaga buruh, pengangguran graduan, kadar Belia NEET (*Not In Employment, Education And Training*) serta isu penuaan penduduk.
- Sektor utama seperti pertanian sukar menarik minat golongan muda, sekali gus berisiko menyebabkan kehilangan ilmu dan menjejaskan keselamatan makanan.
- Kerjasama pelbagai pihak antara kerajaan, institusi pendidikan dan industri amat penting bagi pembangunan modal insan yang lebih terarah.
- Program peningkatan kemahiran, latihan industri yang bermakna, serta pembelajaran berasaskan kerja boleh meningkatkan kebolehpasaran graduan.

Isu Utama:

Gambaran Demografi Perlis

- Populasi dianggarkan sekitar 300,000 pada tahun 2024 (49.9% lelaki, 50.1 perempuan)
- 72% terdiri daripada golongan usia bekerja (15-64 tahun).
- Trend penuaan ketara dalam kumpulan umur 60 tahun ke atas.
- Seramai 124,900 individu bekerja pada tahun 2023.
- Hanya 26% bekerja di Perlis, manakala selebihnya bekerja di negeri lain.

Penyertaan Tenaga Buruh

- Kadar penyertaan tenaga buruh pada suku tahun pertama 2025 ialah 63.3% lebih rendah berbanding kadar nasional 70.7%.
- Seramai 133,000 individu bekerja pada suku tahun pertama 2025.
- Kadar pengangguran sebanyak 3.3% sedikit lebih tinggi berbanding kadar nasional 3.1%.
- Tenaga buruh graduan meningkat daripada 30,200 pada 2020 kepada 35,200 2023.
- Kebimbangan timbul berikutan peningkatan graduan di luar tenaga buruh daripada 10,200 (2020) kepada 12,700 (2023).

Faktor Gaji

- Gaji median di Perlis: RM1,794 (berbanding RM3,045 median nasional).
- Kedua terendah dalam senarai gaji median di Malaysia.
- Hanya sedikit melebihi keperluan asas bagi individu bujang (RM1,387 perbelanjaan minimum)
- Gaji rendah berpotensi menjadi faktor penyumbang kepada penghijrahan keluar tenaga kerja.

Belia NEET

- Kadar NEET di Malaysia ialah 13.4% pada tahun 2023, dengan trend peningkatan setiap tahun.
- 28.6% daripada belia NEET mempunyai pendidikan menengah.
- 9.7% daripada belia NEET mempunyai pendidikan tinggi.

- Keadaan ini menggambarkan potensi tenaga kerja yang masih belum dimanfaatkan.

Unjuran Populasi Menua

- Populasi dijangka mencecah 317,000 menjelang tahun 2030.
- 9.5% (1 daripada 10 orang) terdiri daripada penduduk berumur 65 tahun ke atas.
- Perlis sedang beralih daripada status “menua” kepada status “tua”.
- Implikasi termasuk penyusutan tenaga kerja aktif, pengurangan tenaga mahir serta kebimbangan terhadap produktiviti.
- Sektor pertanian amat terdedah akibat tenaga kerja yang semakin menua dan kurangnya minat daripada golongan belia.

Strategi Pembangunan Modal Insan

- **Pembelajaran berterusan untuk belia/graduan:**
 - Memanfaatkan latihan dalam talian percuma/
 - Mengikuti mikro-kredensial daripada institusi tempatan dan antarabangsa.
 - Meneroka program kemahiran digital (Digital Train and Place, GLOW).
 - Menggunakan papan pemuka *MyFutureJobs* untuk perancangan kerjaya.
- **Latihan industri dan pembelajaran berasaskan kerja yang dipertingkatkan:**
 - Menjadikan latihan industri lebih bermakna dan relevan.

- Melaksanakan pendekatan pembelajaran berasaskan kerja dalam kurikulum.
- Bekerjasama secara rapat dengan rakan industri.
- **Penglibatan industri:**
 - Menggalakkan program inovasi pertanian untuk pelajar.
 - Memanfaatkan sepenuhnya levi HRDF bagi latihan pekerja.
 - Membangunkan potensi pelancongan (eko-pelancongan, warisan budaya, mesra muslim)
- **Inisiatif kerajaan:**
 - Menubuhkan unit penyelarasan strategik pembangunan modal insan.
 - Melaksanakan kajian khusus (profil NEET, keberkesanan program).
 - Memperkasakan portal usahawan Perlis sebagai pusat rujukan menyeluruh.

Cadangan tindakan:

- Melaksanakan program pembelajaran berterusan untuk belia dan graduan.
- Memperkukuh kerjasama industri – akademia bagi latihan industri dan pembelajaran berasaskan kerja.
- Membangunkan sektor pertanian dan pelancongan untuk menarik minat golongan muda.
- Menubuhkan mekanisme bersepadu pembangunan modal insan di peringkat negeri.
- Melaksanakan kajian mengenai profil belia NEET dan keberkesanan program sedia ada.

- Mempertingkatkan sokongan keusahawanan melalui penambahbaikan sumber dalam talian dan rangkaian.

Rumusan

Secara keseluruhan, pembangunan sosioekonomi Perlis hanya dapat dicapai sekiranya potensi modal insan dimanfaatkan sepenuhnya. Masih terdapat segmen penduduk, khususnya graduan dan belia NEET.

Melalui kerjasama erat antara kerajaan negeri, institusi pendidikan, industri dan agensi berkaitan, Perlis berpotensi melahirkan modal insan yang berdaya saing, berkemahiran tinggi serta mampu menyumbang kepada kemakmuran negeri dan negara.

Abstrak Kertas Kerja Sisipan 1: Rekonstruksi Kemanusiaan Terhadap Pembangunan Modal Insan Menurut Perspektif Islam

Pembangunan modal insan yang holistik memerlukan kerangka komprehensif berasaskan wahyu Ilahi. Sebagai al-Din yang universal, Islam menawarkan paradigma tawhidik yang mengintegrasikan dimensi spiritual, intelektual dan sosial dalam membentuk insan unggul. Artikel ini menganalisis konsep pembangunan modal insan berkualiti menurut perspektif Islam melalui pendekatan analisis kandungan teks al-Quran, hadis dan penulisan karya ulama. Metodologi kajian menggunakan analisis kandungan kualitatif dengan pendekatan tematik terhadap teks-teks utama Islam. Data primer diperoleh melalui tafsir tematik ayat-ayat al-Quran berkaitan pembangunan insan, manakala data sekunder merangkumi karya-karya ulama klasik serta sarjana kontemporari. Analisis dilakukan melalui tiga fasa: (1) pengkodan terbuka, (2) pengenalpastian tema, dan (3) penyepaduan konsep. Dapatan kajian mengenalpasti lima dimensi utama pembangunan modal insan Islami: (1) spiritual (Surah al-Dharyat:56), (2) intelektual (Surah al-Imran:190-191), (3) akhlak (Surah al-Qalam:4), (4) teknikal (Surah al-Mulk:15), dan (5) sosial (Surah al-Hujurat:13). Kajian ini mencadangkan Model Pembangunan Modal Insan Tawhidik (TPIM) yang mengintegrasikan: (1) islamisasi ilmu kontemporari, (2) pendidikan STEM berteraskan nilai Islam, dan (3) ekonomi beretika berasaskan maqasid syariah. Penemuan kajian amat relevan dengan agenda pembangunan negara, khususnya dalam konteks Wawasan Kemakmuran Bersama 2030. Artikel ini menyumbang kepada literatur sedia ada dengan memberikan kerangka teoritis yang menyeluruh untuk pembangunan modal insan

dari perspektif Islam, sekaligus mengisi jurang antara teori Islam dan aplikasi kontemporari.

Abstrak Kertas Kerja Sisipan 2: Melangkaui Sempadan Geografi: Potensi dan Peluang Pelajar Perlis dalam Arena Global

Kertas kerja konseptual ini meneroka potensi dan peluang pelajar Perlis untuk menyerlah di arena global, meskipun berasal dari negeri terkecil di Malaysia. Berlandaskan tema "Penduduk Perlis: Kecil Negeri Luas Aspirasi" sempena Hari Penduduk Sedunia, kajian ini mengenal pasti cabaran utama yang dihadapi pelajar, termasuk keterbatasan geografi dan infrastruktur, tahap kesedaran peluang antarabangsa yang rendah, penguasaan Bahasa Inggeris yang perlu dipertingkatkan, serta kekurangan jaringan antarabangsa. Walau bagaimanapun, pelajar Perlis memiliki potensi besar yang berakar umbi pada nilai budaya tempatan dan ketekunan.

Kertas ini berpandukan kerangka konsep Aspirasi Global dari Tempat Tempatan, Keadilan Akses Peluang Pendidikan Global, dan Penggunaan Teknologi sebagai Pemangkin. Cadangan tindakan strategik yang dikemukakan meliputi pelaksanaan program pertukaran maya dan hibrid antarabangsa, penubuhan Pusat Kecemerlangan Global Pelajar Perlis, pembangunan kandungan tempatan bertaraf antarabangsa, latihan guru dan pendidik untuk pendedahan global, serta sokongan polisi dan geran khas pendidikan global. Kesimpulannya, dengan pendekatan holistik dan sokongan pelbagai pihak, Perlis berupaya melahirkan modal insan global yang cemerlang, membuktikan bahawa saiz geografi bukanlah penghalang kepada aspirasi dan pencapaian yang luas.

Abstrak Kertas Kerja Sisipan 3:Kesehatan Mental Belia Sebagai Asas Keluarga Bahagia

Pembentangan ini membincangkan isu kesihatan mental dalam kalangan belia sebagai asas penting kepada pembentukan keluarga yang diimpikan dalam dunia yang adil dan penuh harapan. Golongan muda kini berhadapan dengan pelbagai cabaran seperti tekanan sosial, krisis identiti, ketidakstabilan ekonomi, serta stigma terhadap isu kesihatan mental. Tanpa intervensi yang menyeluruh dan inklusif, keadaan ini boleh menjejaskan keupayaan belia untuk membina hubungan kekeluargaan yang stabil. Kertas kerja ini mencadangkan beberapa strategi seperti pendidikan kesihatan mental di peringkat awal, perkhidmatan kaunseling mesra belia, dan sokongan ekonomi yang dapat membantu memperkasa belia secara menyeluruh. Kesimpulannya, membina keluarga yang sejahtera memerlukan komitmen kolektif untuk memastikan kesihatan mental belia terus diberi keutamaan dalam dasar dan tindakan pihak yang berkaitan.

Sila imbas kod QR di bawah bagi mendapatkan akses kepada kertas-kertas kerja penuh dan buku program digital pembentang kertas kerja



6.0 FORUM KEPENDUDUKAN - “Memperkasa Golongan Muda untuk Membentuk Keluarga yang Mereka Inginkan Dalam Dunia yang Adil dan Penuh Harapan”

Seminar diteruskan dengan sesi forum dan panel yang menghadiri forum ini iaitu tiga (3) ahli panel jemputan. Sesi forum ini dijalankan sebanyak tiga (3) pusingan dan setiap panel diberikan 10 minit untuk menjawab soalan yang diajukan oleh moderator.

Moderator:

Encik Ahmad Hifzurrahman Ridzuan

Pensyarah,
Jabatan Bahasa & Pengajian Umum,
Fakulti Perniagaan & Komunikasi,
Universiti Malaysia Perlis (UniMAP)

Ahli Panel:

Panel 1: YBrs. Dr. Norfazilawaty Abdul Latif

Pakar Obstetriks & Ginekologi,
Hospital Tuanku Fauziah, Kangar,
Perlis.

Panel 2: YBrs. Dr. Muhammad Asyraf Mohd Kassim

Pensyarah Kanan,
Fakulti Perniagaan & Komunikasi,
Universiti Malaysia Perlis (UniMAP)

Panel 3: YBrs. Tuan Haji Affendi Rajini Kanth

Tuan Yang Dipertua,
Majlis Perbandaran Kangar, Perlis



Sesi forum dimulakan dengan pertanyaan daripada Encik Ahmad Hifzurrahman Ridzuan, Moderator kepada ahli panel forum YBrs. Dr. Norfazilawaty Abdul Latif diikuti Dr. Muhammad Asyraf Mohd Kassim dan YBrs. Tuan Haji Affendi Rajini Kanth.

Encik Ahmad Hifzurrahman Ridzuan



Pusingan Pertama

Soalan 1:

Sebagai ahli akademik, bagaimanakah kaedah terbaik untuk mengubah kecenderungan kelewatan perkahwinan ke arah usaha membina keluarga mawaddah wa rahmah di Perlis? Apakah cabaran yang dihadapi dalam usaha membinanya?

YBrs. Dr. Norfazilawaty Abdul Latif



Cabaran dan Kesedaran Mengenai Kesuburan

- Tahap kesuburan wanita berada pada **puncak antara umur 20 hingga 35 tahun**, namun mula menurun selepas usia 35 tahun dan semakin merosot selepas 40-45 tahun.
- **Perkahwinan lewat** meningkatkan risiko kesukaran untuk hamil serta mengehadkan bilangan anak yang boleh diperoleh.

- **Kesedaran mengenai kesuburan masih rendah**, ramai pasangan hanya mendapatkan nasihat perubatan setelah berdepan masalah untuk memperoleh zuriat.
- **Proses siasatan kesuburan memerlukan masa**, tidak dapat dilakukan serta-merta dan melibatkan pelbagai pemeriksaan.
- **Ujian terhadap suami lebih mudah** (analisis air mani), manakala **pemeriksaan terhadap isteri lebih kompleks** (imbasan, ujian hormon, prosedur lanjut).
- **Punca ketidaksuburan seimbang**, iaitu sekitar 50% daripada pihak suami dan 50% daripada pihak isteri.
- **Kelewatan mendapatkan rawatan kesuburan** menjadi faktor utama masalah berpanjangan.
- Walaupun **ilmu tentang kesihatan reproduktif lebih mudah diperoleh** (contohnya melalui media sosial), masih ramai pasangan yang lambat bertindak kerana:
 - Anggapan kos rawatan terlalu tinggi.
 - Kurangnya perbincangan antara suami isteri.
 - Persepsi salah terhadap rawatan seperti IVF.
- **Tiga faktor utama kelewatan mendapatkan zuriat:**
 - Perkahwinan pada usia lewat.
 - Kelewatan mendapatkan rawatan kesuburan.
 - Kurang tindakan segera walaupun sudah ada pengetahuan

Faktor-faktor ini perlu ditangani dengan pendekatan bersepadu, melibatkan kesedaran individu, sokongan pasangan serta akses kepada perkhidmatan kesihatan reproduktif yang lebih meluas dan mesra masyarakat.

Soalan 2:

Sebagai ahli akademik, bagaimanakah kaedah terbaik untuk mengubah kecenderungan kelewatan perkahwinan ke arah usaha membina keluarga mawaddah wa rahmah di Perlis? Apakah cabaran yang dihadapi dalam usaha membinanya?

YBrs. Dr. Muhammad Asyraf Mohd Kassim



Pembentukan Keluarga Mawaddah wa Rahmah

- **Perkahwinan sebagai tuntutan agama:**
 - Perintah Allah SWT untuk menjauhi zina.
 - Perkahwinan adalah sunnah Nabi SAW.
 - Membina keluarga yang sah, harmoni dan diredai Allah.
- **Konsep Mawaddah wa Rahmah:**
 - Mawaddah = kasih sayang dalam keluarga dari awal hingga akhir hayat.
 - Rahmah = belas kasihan, tolak ansur, saling menyayangi antara pasangan dan anak-anak.

- Amalan kasih sayang ini menjadikan rumah tangga kekal bahagia.
- **Niat dan tujuan perkahwinan:**
 - Menunaikan tuntutan agama.
 - Mengelakkan diri daripada zina.
 - Mengikut sunnah Rasulullah SAW
 - Melahirkan zuriat yang baik secara halal.
- **Peranan ketua keluarga (suami/ayah):**
 - Bertanggungjawab membimbing keluarga.
 - Menjadi contoh teladan kepada isteri dan anak-anak.
 - Dipersoalkan di akhirat atas kepimpinannya dalam keluarga.
 - Mencontohi akhlak, pertuturan dan kepimpinan Rasulullah SAW dalam rumah tangga.
- **Amalan keluarga beragama:**
 - Membawa amalan agama ke dalam rumah (solat berjemaah, membaca Al-Quran, menjaga adab dan tutur kata).
 - Ibu bapa menjadi model kerana anak-anak mencontohi tingkah laku mereka.
 - Masa bersama ibu bapa lebih banyak berbanding di sekolah, maka contoh baik di rumah sangat penting.
- **Bimbingan untuk anak muda:**
 - Bila ada keinginan untuk berkahwin, lakukan dengan cara yang betul.
 - Rujuk dan berbincang dengan ibu bapa terlebih dahulu.
 - Sabar dalam mencari jodoh serta libatkan ibu bapa dalam keputusan perkahwinan.

- Menghadiri kursus kahwin dan mendapatkan ilmu daripada ustaz/ahli agama.
- **Kunci membina keluarga bahagia:**
 - Niat yang betul.
 - Perancangan yang baik.
 - Pelaksanaan yang teratur.
 - Disertai dengan doa, usaha dan amalan agama dalam kehidupan seharian.

Soalan 3:

Sebagai seorang PBT, apakah usaha dan dasar yang diambil oleh Majlis Perbandaran Kangar dalam isu kependudukan di Perlis yang dikaitkan dengan trend melewatkan perkahwinan sehingga memberi kesan kepada sosioekonomi negeri ini?

YBrs. Tuan Haji Affendi Rajini Kanth



Trend Perkahwinan Lewat dan Implikasinya terhadap Faktor Sosioekonomi

- **Faktor sosioekonomi memang mempengaruhi** keputusan untuk berkahwin di semua peringkat.
- **Kos sara hidup dan kestabilan pekerjaan** menjadi antara sebab utama kelewatan perkahwinan.

- Ada juga yang **tidak berkahwin kerana faktor peribadi** – contohnya:
 - Takut komitmen atau tanggungjawab.
 - Trauma dengan keluarga atau pengalaman lalu.
 - “Belum jumpa jodoh” walaupun sudah berusaha.
- **Peranan individu lebih dominan** – walaupun ada pengaruh sosioekonomi, akhirnya pilihan untuk berkahwin adalah keputusan peribadi.
- **Perkahwinan bukan sekadar satu pihak**, tetapi perkongsian dua hala (*give & take*).
- Ada yang beranggapan “kahwin itu senang” dan ada pula yang merasa sebaliknya dan ia bergantung kepada pilihan dan kesediaan masing-masing.
- **Konsep “another half”** – pasangan melengkapkan satu sama lain tanpa keseimbangan, keluarga sukar mencapai kebahagiaan.
- **Niat dan tujuan perkahwinan** perlu jelas – kembali kepada tuntutan agama, sunnah Nabi SAW dan matlamat membina keluarga mawaddah wa rahmah.

Soalan reflektif kepada belia:

- Dalam 5 atau 10 tahun akan datang, di manakah kedudukan kita?
- Adakah masih sama, atau sudah berubah dengan adanya pasangan dan keluarga?
- **Kesimpulannya**, isu kahwin lambat tidak boleh dilihat dari satu sudut sahaja. Ia melibatkan sosioekonomi, peribadi, nilai agam dan pilihan individu.
- **Cadangan:** Adalah perlu lebih banyak forum, diskusi dan kesedaran untuk memberi kefahaman kepada belia tentang perkahwinan dan keluarga.

Pusingan Kedua

Soalan 1:

Bagaimana pandangan Dr. dari sudut kesihatan reproduktif tentang gaya hidup dan kesannya terhadap institusi keluarga di Perlis?

Kesihatan Ibu dan Anak:

- Matlamat utama pakar sakit puan adalah melahirkan **ibu yang sihat** dan mengurangkan **kadar kematian ibu**.
- **Kematian ibu** adalah indikator kesihatan negara serta KPI antarabangsa untuk menilai tahap sistem kesihatan.
- Selepas kelahiran, fokus diberikan pada **anak yang sihat**, termasuk usaha mengurangkan kadar **kematian bayi di bawah 5 tahun**.

Faktor Gaya Hidup:

- **Aktiviti fizikal:** Kurang bergerak menyumbang kepada masalah kesihatan.
- Aktiviti mudah seperti berjalan meningkatkan oksigen, kesihatan mental dan semangat hidup.

Pemakanan:

- Pengambilan minuman **3-1 tinggi gula** dan akan menyebabkan obesiti seterusnya akan mengganggu ovulasi (telur tidak keluar).
- Sindrom metabolik: kencing manis, darah tinggi, kolestrol dan obesiti.
- Pemakanan sihat & seimbang amat penting, mencontohi amalan Nabi: makan sederhana dan aktif bergerak.
- **Penyakit kronik:** Kencing manis, darah tinggi, obesiti, risiko serangan jantung, strok serta kanser meningkatkan akibat gaya hidup tidak sihat.

Kesuburan dan Rawatan:

- **Punca ketidaksuburan:** 50% lelaki, 50% wanita – kedua-duanya perlu diperiksa.
- Rawatan melibatkan:
 - Lelaki – ujian sperma
 - Perempuan – pemeriksaan lebih kompleks (scan, ujian hormon dan lain-lain).
- Ramai pasangan **lambat mendapatkan rawatan** walaupun sudah ada ilmu.
- IVF dan rawatan lain boleh dilakukan, tetapi kesedaran masih rendah.

Faktor Sosial dan Risiko Kesihatan:

- **Merokok:**
 - Lelaki yang merokok – memberi kesan kepada kesihatan isteri dan kandungan.
 - Bayi pramatang (lahir 28 minggu) berisiko tidak dapat diselamatkan.
- **Gejala sosial:**
 - Seks bebas, dadah, arak – membawa risiko HIV, kehamilan remaja dan masalah kesihatan anak.
 - Kes remaja hamil seawal umur 13-16 tahun, sering kali akibat rogol atau *statutory rape*.
- **Hubungan sah:**
 - Hanya suami yang sah dibenarkan menemani isteri di dewan bersalin.
 - Naluri berpasangan itu fitrah, tetapi perlu dipandu oleh **agama dan ilmu**.

Pengurusan Stres dan Keseimbangan Hidup:

- Semua orang mengalami stres – yang penting adalah cara mengurus.
- **Work-life balance:**
 - Ambil cuti, luangkan masa bersama keluarga.
 - Elakkan stres disalurkan kepada gejala negatif (arak, dadah, seks bebas).
- Stres yang diuruskan dengan baik membantu ibu bapa lebih fokus kepada kesihatan diri dan keluarga.

Kesimpulan:

Kesihatan ibu dan anak, gaya hidup sihat, kesedaran rawatan kesuburan, pengurusan stres serta pengawalan gejala sosial adalah **kunci kepada institusi keluarga yang sihat dan berdaya tahan.**

SOALAN 2:

Bagaimana pula, pandangan Dr. tentang perubahan sosioekonomi dan gaya hidup di Perlis terhadap institusi keluarga di Perlis? Adakah konsep keluarga mawaddah wa rahmah di Perlis yang sedang berhadapan perubahan sosioekonomi dan gaya hidup pada hari ini?

YBrs. Dr. Muhammad Asyraf Mohd Kassim Cabaran

Sosioekonomi dan Perkahwinan Lewat:

- **Potensi dan Realiti Sosioekonomi:**
 - Setiap individu mempunyai potensi untuk berjaya.
 - Namun, cabaran sosioekonomi menjadi penghalang utama dalam membuat keputusan untuk berkahwin.
- **Cabaran Selepas Tamat Pengajian:**
 - Graduan menghadapi kesukaran menentukan hala tuju kerjaya.
 - Pasaran kerja yang sempit dan sangat kompetitif menambah tekanan.
 - Persaingan berlaku merentasi semua kaum dan latar belakang.

Faktor Pekerjaan: Push & Pull:

- **Push Factor:**
 - Anak muda berhijrah ke negeri lain seperti Kuala Lumpur, Selangor, Pulau Pinang untuk peluang pekerjaan.
 - Persepsi bahawa pasaran kerja di negeri lain lebih luas dan mudah.

- **Pull Factor:**

- Ada yang memilih untuk kekal di negeri sendiri, misalnya di Perlis.
- Harapan untuk membina kerjaya serta keluarga di tempat asal.

Jaminan Kejayaan dan Kerja Halal:

- Berhijrah tidak semestinya menjamin kejayaan.
- Yang penting ialah memperoleh **pekerjaan yang halal, stabil dan berkat.**
- Gaya hidup sihat dan pemikiran positif membantu dalam membina kerjaya yang baik.

Cabaran Gaya Hidup dan Peluang Kerja:

- Gaya hidup tidak sihat atau rekod sosial/jenayah boleh menjejaskan peluang pekerjaan.
- Majikan lebih cenderung memilih calon yang menunjukkan disiplin dan rekod baik.

Kesan Ekonomi terhadap Keputusan Perkahwinan:

- Ketiadaan pekerjaan dan pendapatan stabil menjejaskan kehidupan sosial dan ekonomi.
- Ramai anak muda **menangguhkan perkahwinan** kerana kekangan kewangan.
- Sebahagian memilih untuk mengisi masa dengan aktiviti sosial bersama rakan berbanding membina rumah tangga.

Hubungan antara Kerjaya, Ekonomi dan Perkahwinan:

- Pekerjaan yang stabil – gaji berkat – motivasi untuk berkahwin.
- Kehidupan yang stabil melahirkan keyakinan untuk membina keluarga.

Pendekatan Mawaddah sebagai Penyelesaian:

- Menjadi asas strategi membentuk keluarga yang sejahtera, harmoni dan kukuh.
- Membantu menangani isu sosioekonomi dan kelewatan perkahwinan.

SOALAN 3:

Bagaimana MPKs boleh membantu usaha memperkukuhkan institusi keluarga mawaddah wa rahmah di Perlis yang sedang berhadapan perubahan sosioekonomi dan gaya hidup pada hari ini?

YBrs. Tuan Haji Affendi Rajini Kanth

Isu Kahwin Lambat dan Cabaran Sosioekonomi di Perlis Trend Penuaan Penduduk:

- Perlis dijangka menjadi **“Ageing State”** menjelang **2040**, dengan kadar warga emas yang semakin meningkat.
- Fenomena ini memberi kesan besar terhadap struktur keluarga, masyarakat dan pembangunan negeri.

Faktor Sosioekonomi:

- **Kewangan menjadi isu utama** – walaupun duit bukan segala-galanya, tetapi segala-galanya memerlukan duit.
- **Masalah pekerjaan** – tiada kerja tetap, pasangan sukar membuat keputusan untuk berkahwin.
- **Kos sara hidup** yang semakin meningkat memberi tekanan kepada pasangan muda.
- **Komitmen pendidikan** (sambung belajar, PHD dan lain-lain) juga menangguhkan perkahwinan.

Isu Mobiliti dan Pekerjaan:

- Berlaku keadaan **“sliding family”** – suami di satu tempat, isteri di tempat lain, kerana tuntutan kerja.
- Keadaan ini menjejaskan keharmonian rumah tangga dan boleh membawa kepada kesan psikologi.

- Ada pasangan terpaksa menunggu sehingga 10 tahun untuk penempatan tetap.

Kehidupan di Perlis:

- Ramai yang memilih untuk terus tinggal di Perlis kerana:
 - Kos hidup lebih rendah.
 - Suasana lebih harmoni, mudah, tenang dan dekat dengan keluarga.
- Terdapat contoh tokoh masyarakat, termasuk pemimpin akademik yang memilih untuk menetap di Perlis walaupun mempunyai pilihan di tempat lain.

Aspek Sosial dan Agama:

- **Konsep solat berjemaah** diangkat sebagai analogi bahawa hidup bersama-sama lebih memberi kekuatan berbanding bersendirian.
- Persediaan perkahwinan memerlukan **simpanan dan perancangan awal**, bukan semata-mata menunggu “cukup duit”.
- **Psikologi anak muda** – ramai yang beralasan belum stabil kewangan, mahu habiskan belajar dahulu, atau menunggu waktu yang dianggap “sempurna”.

Cadangan Penyelesaian:

- Sediakan lebih banyak **ruang kediaman mampu milik untuk pasangan muda**.
- Tingkatkan **program kesedaran dan bimbingan pra perkahwinan**.
- Galakkan kerjasama antara **universiti, agensi kerajaan dan komuniti** untuk menyediakan sokongan kepada belia.
- Perlu diwujudkan suasana **kehidupan yang harmoni, mudah dan mesra keluarga** di Perlis.

Pusingan Ketiga

SOALAN 1:

Apakah cadangan terbaik dari sudut kesihatan dan akademik dalam usaha penyelesaian ke arah merangsang pembentukan institusi keluarga yang mapan di Perlis.

YBrs. Dr. Norfazilawaty Abdul Latif

Cadangan dan Pendekatan Menangani Isu Perkahwinan, Kesuburan dan Institusi Keluarga

Aspek Kesihatan dan Gaya Hidup:

- Menjaga **kesihatan fizikal dan mental** sebagai asas kehidupan berkeluarga.
- Mengamalkan **gaya hidup sihat** secara konsisten.

Perkahwinan:

- **Menggalakkan perkahwinan awal** sekiranya keadaan ekonomi mengizinkan.
- Rezeki perkahwinan diyakini akan dipermudahkan Allah SWT.

Doa sebagai Senjata Umat Islam:

- Doa untuk memperoleh jodoh yang baik.
- Doa untuk dipermudahkan urusan keluarga.

Perancangan Keluarga dan Anak:

- Selepas berkahwin, penting adanya **perancangan bersama suami isteri**.
- Komunikasi yang jelas mengenai bilangan anak dan masa sesuai untuk kehamilan.

- Mengambil kira hakikat ada pasangan yang diuji dengan masalah kesihatan.

Bagi Pasangan Sihat:

- Galakkan melahirkan sekurang-kurangnya 3 hingga 4 orang anak.

Bagi Pasangan yang Belum Dikurniakan Anak:

- Diberi tempoh mencuba secara semula jadi **selama 2 tahun**.
- Jika tiada hasil selepas 2 tahun, digalakkan mendapatkan **rawatan kesuburan**.
 - Rawatan asas – pemeriksaan dan siasatan kesihatan.
 - Rawatan lanjutan – IVF, IUI ketika usia masih muda (kualiti telur dan sperma lebih baik).

Pasangan dengan Penyakit Kronik:

- Bagi yang diuji dengan penyakit seperti **autoimmune, SLE, masalah jantung dan lain-lain:**
 - Tidak wajar berputus asa atau mengeluh.
 - Dapatkan rujukan ke **pre-pregnancy** klinik untuk menilai tahap penyakit dan ubatan.
 - Pastikan penyakit dikawal sebelum hamil agar kehamilan lebih selamat.

Kontrasepsi dan Jarak Kelahiran:

- **Perancang keluarga bukan untuk menghadkan keturunan,** tetapi:
 - Untuk memastikan setiap kandungan dirancang dan ibu berada dalam keadaan sihat.
 - Mengamalkan jarak kelahiran **sekurang-kurangnya 2 tahun**.

- Selari dengan prinsip Islam yang menekankan hak ibu dan anak.
- Membolehkan ibu menyusukan anak secara **penuh selama 2 tahun.**

Hak Anak Selepas Dilahirkan:

- Pastikan anak mendapat:
 - **Pemakanan sihat.**
 - **Vaksinasi lengkap.**
 - **Hak kesihatan menyeluruh.**
- Menggalakkan ibu bapa menanam tekad untuk **menyusukan anak sepenuhnya.**

Aspek Kerohanian dan Kesabaran:

- Sentiasa berdoa agar dikurniakan zuriat yang soleh.
- Bersabar dan reda dengan setiap ujian kesihatan serta perjalanan kehidupan rumah tangga.

Peranan LPPKN:

- Menyediakan pelbagai **perkhidmatan kesihatan reproduktif**, antaranya:
 - **HPV DNA Testing** (melalui bas bergerak/mobile clinic).
 - **Perkhidmatan asas kesuburan** (selain IVF).
 - **Pemeriksaan kesihatan percuma** (contoh: saringan gula dalam darah).
- Galakan masyarakat **menggunakan perkhidmatan yang disediakan secara percuma atau subsidi.**

Penggunaan Media Sosial:

- Elakkan perkongsian maklumat yang negatif atau tidak sahih.
- Gunakan platform media sosial untuk **menyebarkan ilmu bermanfaat** berkaitan kesihatan, keluarga dan kerohanian.

SOALAN 2:

Apakah mesej penting yang anda ingin sampaikan kepada warga Perlis dalam usaha memperkukuh institusi keluarga di Perlis?

YBrs. Dr. Muhammad Asyraf Mohd Kassim:

Rezeki sebagai Konsep Menyeluruh Dalam Kehidupan:

- Merangkumi keluarga, pekerjaan, anak-anak, kesihatan, kasih sayang dan keturunan.
- Rezeki bukan hanya harta dan kedudukan, tetapi juga nikmat berkeluarga dan keberkatan hidup.

Kaedah Memperoleh Rezeki yang Baik dan Berkat: Usaha:

- Usaha perlu dilakukan **melangkaui had kemampuan** yang disangkakan ada pada diri.
- Tidak bergantung sepenuhnya kepada kelayakan akademik atau kedudukan semasa.
- Pekerjaan mesti **halal dan baik**, walaupun memerlukan pengorbanan seperti merantau.
- Peluang pekerjaan kini tidak hanya terikat dengan sektor formal:
 - **Gig work** atau kerja bebas seperti:
 - ✓ Freelancer.
 - ✓ Penghantaran makanan.
 - ✓ E-hailing
 - Ramai individu mengambil **persaraan awal** dan menjadikan kerja gig sebagai kerjaya sepenuh masa.
 - ✓ Pendapatan mampu mencecah **RM8,000.00 – RM9,000.00 sebulan** bergantung kepada usaha.

- Membuktikan rezeki boleh diperoleh dalam pelbagai bentuk asalkan halal.

Tawakal:

- Setelah berusaha, perlu menyerahkan hasilnya kepada Allah SWT.
- Amalan doa sebagai bentuk tawakal, antaranya:
 - “Allahumma inni as'aluka 'ilman nafi'an, wa rizqan tayyiban, wa 'amalan mutaqabbalan.”
(Ya Allah, aku memohon kepada Mu ilmu yang bermanfaat, rezeki yang baik dan amalan yang diterima).
- Keyakinan bahawa hanya Allah yang memberi rezeki, kesihatan dan kesejahteraan hidup.

Kesimpulan:

- Gabungan **usaha dan tawakal** menjadi asas dalam membentuk sebuah keluarga yang sejahtera, berkat dan dirahmati.

SOALAN 3:

Apakah peranan MPKPs yang boleh dimainkan dalam usaha memperkukuh institusi keluarga di Perlis?

YBrs. Tuan Haji Affendi Rajini Kanth

Persekitaran Kehidupan dan Kesihatan:

- Wujud **gaya hidup kurang sihat** dalam kalangan masyarakat, misalnya:
 - Menghabiskan masa terlalu lama di kedai tanpa tujuan produktif.
 - Membelanjakan wang tanpa kawalan sehingga menjejaskan keupayaan kewangan keluarga.
- Situasi ini memberi kesan kepada:
 - **Kesihatan fizikal dan mental** masyarakat.
 - **Keupayaan mengurus kewangan jangka panjang**, termasuk pemilikan rumah dan kestabilan ekonomi.
- Penekanan: Amalan sebegini jika berterusan akan **melemahkan daya saing masyarakat** serta menghalang pencapaian matlamat pembangunan.

Pengaruh Media Sosial:

- Media sosial kini menjadi **ketagihan besar dalam kehidupan masyarakat**.
 - Masa berharga terbuang dengan penggunaan berlebihan.
 - Hubungan kekeluargaan semakin terjejas.

Terdapat kes di mana:

- **Ibu bapa ditegur oleh anak-anak** kerana terlalu leka dengan telefon pintar.

- Perhatian terhadap keluarga seolah-olah menjadi keutamaan kedua.
 - Penekanan:
 - ✓ Fenomena ini jelas menunjukkan bahawa **media sosial boleh menjadi ancaman kepada institusi kekeluargaan** sekiranya tidak dikawal.
 - Tindakan:
 - ✓ Kesedaran masyarakat perlu diperkukuh agar media sosial dimanfaatkan secara **positif dan produktif**.

Pembentukan Sikap dan Nilai Manusia:

Sikap yang betul dan nilai kukuh adalah tunjang pembangunan insan.

- Tanpa asas ini, segala usaha pembangunan tidak akan berakar umbi dengan mantap.

Peranan pihak berkaitan:

- Kerajaan, majlis tempatan dan agensi harus menjadi **pemudah cara**.
- **Mendengar pandangan rakyat**, meneliti keperluan sebenar dan menyediakan perkhidmatan relevan.
- Penekanan:
 - ✓ Pendekatan berpaksikan rakyat akan **melahirkan dasar yang praktikal dan berkesan**, bukan sekadar simbolik.

Matlamat Bandar Selamat dan Pintar (Smart City):

- Sasaran negeri: Mewujudkan **bandar selamat dan pintar menjelang 2028**.
- Konsep bandar pintar yang ditekankan bukan sekadar teknologi canggih tetapi Mentitikberatkan aspek **keselamatan, kesejahteraan sosial dan rasa tenang**.

- Impak yang diinginkan:
 - Penduduk **berasa selamat walaupun berjalan pada waktu malam.**
 - Pembangunan benar-benar menyentuh jiwa rakyat.

Penglibatan Golongan Muda:

- **Pelajar universiti dan generasi muda** adalah aset penting negeri.
 - ✓ Mereka merupakan tenaga baharu yang bakal mewarisi tanggungjawab kepimpinan.
 - ✓ Memerlukan bimbingan, peluang dan sokongan dasar menyeluruh.
- Penekanan:

Dengan pemeraksanaan yang tepat, golongan muda mampu menjadi **pemacu utama kepada negeri maju, sejahtera, bahagia dan berdaya saing global.**

7.0 CADANGAN KEPADA KERAJAAN NEGERI PERLIS

Berdasarkan perbincangan yang berlangsung, jelaslah bahawa forum ini berjaya mencapai objektif utamanya iaitu menumpukan perhatian kepada golongan muda, selaras dengan fokus yang telah ditetapkan. Kehadiran peserta, khususnya golongan belia yang hadir pada hari ini membuktikan bahawa isu yang dibincangkan mempunyai kaitan rapat dengan realiti dan keperluan generasi semasa.

Kehadiran dan komitmen ini melambangkan kesungguhan bersama dalam menyokong agenda pembangunan masyarakat khususnya dalam aspek keluarga, kesihatan dan kesejahteraan sosial.

Semoga segala ilmu dan perbincangan yang diperoleh pada hari ini dapat dimanfaatkan sepenuhnya dan menjadi asas yang kukuh untuk forum akan datang.

SEMINAR KEPENDUDUKAN NEGERI PERLIS SEMPENA HARI PENDUDUK SEDUNIA 2025



8.0 LIPUTAN MEDIA

Penganjuran SKNS 2024 telah mendapat liputan daripada media massa seperti berikut:



PREMIUM
Sinar

-  Janji PMX harga RON95 turun
-  Kewartawanan benteng kebenaran
-  Flotilla GSF imbau detik Mavi Marmara
-  Mandarin dan Tamil di sekolah kebangsaan
-  Ibu bapa sibuk, anak terpengaruh rakan sebaya

LAGI >

UNDIAN PEMBACA

Langkah mana paling berkesan untuk hentikan buli di asrama/sekolah?

- Pasang CCTV dan tingkatkan rondaan warden/guru.
- Hukuman tegas kepada pembuli.
- Program kesedaran & kaunseling pelajar.

PH: 11/08/2025 06:14 PM

Malaysia sedang jadi negara menua, kadar kesuburan alami penurunan ketara

11 Ogos 2025 06:14pm

Masa membaca: 2 minit



Situasi tersebut ada kaitan dengan aspirasi moden yang memilih saiz keluarga kecil.

A- A A+

Untuk berita terkini Sinar Harian, ikuti di [Telegram](#) dan [TikTok](#) kami

ARAU - Kadar Kesuburan Jumlah (TFR) di Malaysia merekodkan penurunan ketara kepada 1.7 anak pada 2023 berbanding 4.0 anak pada 1980, sekali gus Malaysia sedang menjadi negara menua disebabkan kadar kesuburan itu semakin menurun.

Ketua Pengarah Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Datuk Abdul Shukur Abdullah berkata penurunan kadar kesuburan pada masa ini berkait rapat dengan perubahan gaya hidup termasuk peningkatan kos sara hidup, kecenderungan berkahwin lewat dan aspirasi keluarga moden yang memilih saiz keluarga kecil.

"Faktor seperti peningkatan penyertaan wanita dalam pendidikan tinggi dan pasaran kerja turut mempengaruhi keputusan berkaitan pembentukan keluarga. Di samping itu, keinginan untuk memiliki saiz keluarga lebih kecil disebabkan pertimbangan kewangan, komitmen kerjaya dan keutamaan peribadi turut menyumbang kepada penurunan TFR.

"Masalah kesihatan reproduktif dan ketidaksuburan juga menjadi antara penyebab yang perlu diberi perhatian dalam menangani isu ini secara menyeluruh," katanya.

"Sehubungan dengan itu, adalah tepat pada masanya seminar ini diadakan bagi membincangkan langkah dan dasar yang perlu diambil untuk memperlahankan penurunan kadar kesuburan dan menyiapkan Perlis dalam menghadapi arus pantas perubahan demografi.

"Ia berlaku dengan menyediakan pelan perancangan dan pelaksanaan program melalui tiga teras utama iaitu kependudukan, pembangunan keluarga dan reproduksi manusia," katanya. - Bernama

Fakulti Perniagaan & Komunikasi Unimap's post



Fakulti Perniagaan & Komunikasi Unimap

7 August · 🌐

11 Ogos 2025 (Isnin)

SEMINAR KEPENDUDUKAN NEGERI PERLIS 2025 (SKNP2025) SEMPENA HARI PENDUDUK SEDUNIA anjuran Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Negeri Perlis dengan kerjasama Universiti Malaysia Perlis.



Tarikh : 11 Ogos 2025 (Isnin)
 Masa : 8.30 pagi - 2.00 petang
 Tempat : Auditorium Perpustakaan
 Tuanku Syed Faizuddin Putra
 Universiti Malaysia Perlis (UniMAP)
 Arau, Perlis
 Pakaian : Baju Korporat/Formal

MASA	ATUR CARA
8.30 pagi	Pendaftaran dan Sarapan
9.00 pagi	Taklimat Program Bantuan IUI dan Advokasi Infertiliti (BuAI) oleh LPPKN
9.30 pagi	Pembentangan Kertas Kerja Penduduk Berkualiti, Negeri Berasapraji: Memperkasa Modal Insan Perlis sebagai Pemacu Kemakmuran Sosioekonomi oleh: Dr. Rabatul Husna Abdul Rahman, Profesor Madya, Fakulti Pengurusan & Perniagaan Universiti Teknologi MARA (UiTM) Cawangan Perlis
10.00 - 11.30 pagi	Forum: "Memperkasa Golongan Muda untuk Membentuk Keluarga yang Mereka Inginkan Dalam Dunia yang Adil dan Penuh Harapan" Moderator - Enok Ahmad Hizurrahman bin Ridzuan, Pensyarah Jabatan Bahasa & Pergajian Umum, Fakulti Perniagaan & Komunikasi, Universiti Malaysia Perlis (UniMAP) Panel 1 - Dr Norfazleavaty binti Abdul Latif, Pakar Obstetrik & Ginekolog dan Ginekologi, Ketua Perkhidmatan Kesihatan Obstetrik & Ginekologi Negeri Perlis Panel 2 - Dr. Muhammad Asyraf Bin Mohd Kasim, Pensyarah Kanan, Fakulti Perniagaan & Komunikasi, Universiti Malaysia Perlis (UniMAP) Panel 3 - Tuan Haji Afendi Rajni Karth, Tuan Yang Dipertua Majlis Perbarntaran Kangan, Perlis (MPKP)
MAJLIS PERASMIAN	
11.30 minit	Kelahiran Ketua, Jajahan/Utama

Kadar Kesuburan Di Malaysia Alami Penurunan Ketara

© 11/08/2025 06:03 PM



Kredit foto: Nurul Syahirah Zulkiffi

ARAU, 11 Ogos (Bernama) -- Kadar Kesuburan Jumlah (TFR) di Malaysia merekodkan penurunan ketara kepada 1.7 anak pada 2023 berbanding 4.0 anak pada 1980, sekali gus Malaysia sedang menjadi negara menua disebabkan kadar kesuburan itu semakin menurun.

Ketua Pengarah Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Datuk Abdul Shukur Abdullah berkata penurunan kadar kesuburan pada masa ini berkait rapat dengan perubahan gaya hidup termasuk peningkatan kos sara hidup, kecenderungan berkahwin lewat dan aspirasi keluarga moden yang memilih saiz keluarga kecil.

"Faktor seperti peningkatan penyertaan wanita dalam pendidikan tinggi dan pasaran kerja turut mempengaruhi keputusan berkaitan pembentukan keluarga. Di samping itu, keinginan untuk memiliki saiz keluarga lebih kecil disebabkan pertimbangan kewangan, komitmen kerjaya dan keutamaan peribadi turut menyumbang kepada penurunan TFR.

"Masalah kesihatan reproduktif dan ketidaksuburan juga menjadi antara penyebab yang perlu diberi perhatian dalam menangani isu ini secara menyeluruh," katanya.

Teks ucapan beliau dibaca Pengarah Bahagian Penyelidikan, Kependudukan dan Keluarga LPPKN Adzmel Mahmud pada majlis perasmian Seminar Kependudukan Negeri Perlis 2025 sempena sambutan Hari Penduduk Sedunia di sini hari ini.

Perasmian seminar bertemakan 'Penduduk Perlis: Kecil Negeri, Luas Aspirasi' itu disempurnakan Pengerusi Jawatankuasa Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Perpaduan dan Alam Sekitar negeri Wan Badariah Wan Saad.

Abdul Shukur berkata antara langkah kerajaan menangani isu itu adalah dengan melaksanakan advokasi berkaitan kesuburan melalui Program Bantuan Intrauterine Insemination (IUI) dan Advokasi Infertiliti (BuAI) sepanjang tahun ini bagi meningkatkan kelahiran di samping memberikan kesedaran berkaitan faktor kesuburan.

Sementara itu, beliau berkata Perlis antara negeri menunjukkan penurunan TFR yang kini mencapai kadar 1.7 pada 2023 selain turut menurun daripada segi bilangan kelahiran hidup sebanyak 3,878 pada tahun sama berbanding 4,392 kelahiran pada 2016.

"Sehubungan dengan itu, adalah tepat pada masanya seminar ini diadakan bagi membincangkan langkah dan dasar yang perlu diambil untuk memperlambatkan penurunan kadar kesuburan dan menyiapkan Perlis dalam menghadapi arus pantas perubahan demografi.

"Ia berlaku dengan menyediakan pelan perancangan dan pelaksanaan program melalui tiga teras utama iaitu kependudukan, pembangunan keluarga dan reproduksi manusia," katanya.

-- BERNAMA

LPPKN Negeri Perlis's post



LPPKN Negeri Perlis is with Bahagian Penyelidikan Kependudukan and 2 others.

12 August · 🌐



11 Ogos 2025 (Isnin) - Telah berlangsung Seminar Kependudukan Negeri Perlis Tahun 2025 bersempena Sambutan Hari Penduduk Sedunia 2025. Seminar ini merupakan kerjasama strategik LPPKN Negeri Perlis bersama-sama Universiti Malaysia Perlis (UniMAP) bertemakan "Memperkasa Golongan Muda untuk Membentuk Keluarga yang Mereka Inginkan dalam Dunia yang Adil dan Penuh Harapan" telah dilaksanakan dengan jayanya.

Seminar dimulakan dengan Taklimat Bantuan IUI dan Adokasi Infertiliti (BuAI) oleh Puan Fazilah Muhamad Sukor, Ketua Jururawat Klinik Nur Sejahtera Kangar. Taklimat ini diadakan sebagai salah satu promosi perkhidmatan yang disediakan oleh LPPKN secara percuma kepada masyarakat.

Pengisian seminar terbahagi kepada dua (2) segmen iaitu pembentangan kertas kerja dan sesi forum. Bagi segmen pembentangan kertas kerja, YBrs. Dr. Rabeatul Husna Abdul Rahman, Prof. Madya Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, Universti Teknologi Mara (UiTM) Cawangan Perlis telah menyampaikan kertas kerja bertajuk "Penduduk Berkualiti, Negeri Beraspirasi: Memperkasa Modal Insan Perlis Sebagai Pemacu Kemakmuran Sosioekonomi" yang memfokuskan kepada pembangunan modal insan sebagai pemacu utama sosioekonomi.

Seminar diteruskan dengan segmen kedua iaitu Sesi Forum Kependudukan Negeri Perlis "Memperkasa Golongan Muda untuk Membentuk Keluarga yang Mereka Inginkan dalam Dunia yang Adil dan Penuh Harapan". Forum ini menampilkan barisan panelis iaitu YBrs. Dr. Norfazilawaty Abdul Latif, Pakar Obstetriks & Ginekologi, Hospital Tuanku Fauziah (HTF) Perlis, YBrs. Dr. Muhammad Asyraf Mohd Kassim, Pensyarah Kanan, Fakulti Perniagaan dan Komunikasi (UniMAP) dan YBrs. Tuan Affendi Rajini Kanth, Yang Dipertua Majlis Perbandaran Kangar (MPKangar) serta dikendalikan oleh YBrs. Encik Ahmad Hifzurrahman Ridzuan, Pensyarah Fakulti Perniagaan dan Komunikasi, UniMAP.

Majlis Perasmian telah disempurnakan oleh YB Puan Wan Badariah Wan Saad, Exco Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Perpaduan dan Alam Sekitar Negeri Perlis. Turut hadir, YBrs. Encik Adzmel Mahmud, Pengarah Bahagian Penyelidikan Kependudukan dan Keluarga (BPKK) LPPKN mewakili YBhg. Dato' Ketua Pengarah, LPPKN serta YBrs. Profesor Ir. Dr. Rizalafande Che Ismail, Timbalan Naib Canselor Penyelidikan dan Inovasi mewakili Naib Canselor UniMAP.

Terima kasih diucapkan kepada Ketua-ketua Jabatan Persekutuan/Negeri, mahasiswa/i, tetamu jemputan dan semua peserta yang hadir. Semoga bermanfaat.

[#SKNPs25](#)

[#HariPendudukSedunia2025](#)

[#KASIHKeluarga](#)

[#KitaKanKeluarga](#)

[#UtamakanKeluarga](#)

[#FamilyFirst](#)

[#TalianKasih15999](#)

Wan Badariah Offidars post

X



Wan BadariahOfficial

11 August - 0

11 Ogas 2025 117Safar 1447H

Alhamdulillah harini saya berkesempatan hadir dan merasmikan "Seminar Kependudukan Negeri Perlis" yang bertempat di Auditorium, Aras 2, Perpustakaan 11 Tuanku Syed Faizuddin Putrn, Universiti Malaysia Perli (UNJMAP), Pauh, Perlis.

Seminar kali ini membawa tema "Penduduk Perlis: Kecil Negeri, luas Aspirasi".

Tah 11 iah saya ucapkan kepada pihak LPPKN Negeri Perlis & pihak UNIMAP yang bertungkus-lumus bagi menjayakan seminar ini.

YB PUAN WAN BADARIAH BINTI WAN SAAD

Ahli Majlis Mesyuarat Kerajaan Negeri Perlis

ADUN Mata Ayer



主頁 / 即時 / 1980年4至5人 2023年仅1.7人 大马生育率40年跌逾半

即時 国内

1980年4至5人 2023年仅1.7人 大马生育率40年跌逾半

2025-08-12

分享



(加央11日讯) 根据大马统计局 (DOSM) 普查结果, 以全国女性介于15至49岁的生育率 (TFR) 来看, 在婴儿潮时代即1980年平均有4至5名孩子, 不过2023年却只有1.7名。

国家人口及家庭发展局 (LPPKN) 人口与家庭研究局主任阿兹米尔说, 现代年轻人面对生活经济压力、迟婚、婚后不生育, 或者事业心重, 导致我国生育率下降, 直接把我国带向人口老龄化的发展趋势。

Advertisement

他週一代表LPPKN总监, 在玻璃市大学出席玻州LPPKN举办的“玻州人口研讨会”开幕礼时致词说, 玻州的TRF也是1.7, 2016年有4392名新生儿, 2023年减至3878名新生儿, 这对玻州的人口结构来说是有一定的影响。

“其实, 玻州的结婚人数也是每年在下降, 2021年有2015对新人、2022年1967对新人、2023年1783对。结婚人数减少, 也相应降低生育率。”

阿兹米尔说, 玻州2024年总人口29万8000人, 统计局预测, 虽然玻州的人口每年有增加, 但直至2026年也只增加约5万5000人, 即2060年达到35万5700人。

“虽然玻州人口增长不高, 不过与其他州属相较, 情况尚算稳健, 2030年约32万7000人、2040年34万5000人、2050年约35万5800人。”

玻大副校长里扎拉凡迪、玻州人口及家庭发展局局长阿兹米也在场。

另一方面, 玻州行政议员旺芭达丽雅说, 玻州政府有考虑派发生育奖励, 作为鼓励年轻人多生育, 增加州内人口及年轻化, 减缓迈向人口老化的发展。

她说, 此事曾带入行政议会会议中讨论, 当时州务大臣还开玩笑说: “如果生第六、七、八名孩子, 我们 (州政府) 才给奖励, 这样才是真正的鼓励生育。”

“虽然现在还没初步概念, 不过这项计划将会继续带入行政议会讨论。”

旺芭达丽雅也鼓励州民积极报名, 参加州政府与LPPKN配合推出的“不孕治疗和倡导计划” (BuAI), 当局将为1300对夫妇提供免费的检测与治疗, 希望能增加生育率。

来源 光明日报 大马统计局 (DOSM) 生育率 (TFR)

国家人口及家庭发展局 (LPPKN) 不孕治疗和倡导计划 (BuAI)

分享



TERKINI

Kadar kesuburan di Malaysia alami penurunan ketara



Published 2 months ago on August 12, 2025
By Wartawan TMT



Foto: Gambar sekadar hiasan

- Kadar Kesuburan Jumlah (TFR) di Malaysia merekodkan penurunan ketara kepada 1.7 anak

- Kadar Kesuburan Jumlah (TFR) di Malaysia merekodkan penurunan ketara kepada 1.7 anak pada 2023 berbanding 4.0 anak pada 1980, sekali gus Malaysia sedang menjadi negara menua disebabkan kadar kesuburan itu semakin menurun.
- Ketua Pengarah LPPKN, Datuk Abdul Shukur Abdullah berkata penurunan kadar kesuburan pada masa ini berkait rapat dengan perubahan gaya hidup, termasuk peningkatan kos sara hidup, kecenderungan berkahwin lewat dan aspirasi keluarga moden yang memilih saiz keluarga kecil.
- “Faktor seperti peningkatan penyertaan wanita dalam pendidikan tinggi dan pasaran kerja turut mempengaruhi keputusan berkaitan pembentukan keluarga. Di samping itu, keinginan untuk memiliki saiz keluarga lebih kecil disebabkan pertimbangan kewangan, komitmen kerjaya dan keutamaan peribadi turut menyumbang kepada penurunan TFR.
- “Masalah kesihatan reproduktif dan ketidaksuburan juga menjadi antara penyebab yang perlu diberi perhatian dalam menangani isu ini secara menyeluruh,” katanya.

ARAU — Kadar Kesuburan Jumlah (TFR) di Malaysia merekodkan penurunan ketara kepada 1.7 anak pada 2023 berbanding 4.0 anak pada 1980, sekali gus Malaysia sedang menjadi negara menua disebabkan kadar kesuburan itu semakin menurun.

Ketua Pengarah Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN), Datuk Abdul Shukur Abdullah berkata penurunan kadar kesuburan pada masa ini berkait rapat dengan perubahan gaya hidup, termasuk peningkatan kos sara hidup, kecenderungan berkahwin lewat dan aspirasi keluarga moden yang memilih saiz keluarga kecil.

“Faktor seperti peningkatan penyertaan wanita dalam pendidikan tinggi dan pasaran kerja turut mempengaruhi keputusan berkaitan pembentukan keluarga. Di samping itu, keinginan untuk memiliki saiz keluarga lebih kecil disebabkan pertimbangan kewangan, komitmen kerjaya dan keutamaan peribadi turut menyumbang kepada penurunan TFR.

“Masalah kesihatan reproduktif dan ketidaksuburan juga menjadi antara penyebab yang perlu diberi perhatian dalam menangani isu ini secara menyeluruh,” katanya.

Malaysia's fertility rate more than halved since 1980



NATION

Monday, 11 Aug 2025
6:58 PM MYT

ARAU: Malaysia's Total Fertility Rate (TFR) has dropped sharply to 1.7 children per woman in 2023, down from 4.0 in 1980, signalling a demographic shift toward an ageing population, says the National Population and Family Development Board (LPPKN).

Related News

Its director-general Datuk Abdul Shukur Abdullah attributed the decline to lifestyle changes, rising living costs, delayed marriages and a growing preference for smaller families.

Its director-general Datuk Abdul Shukur Abdullah attributed the decline to lifestyle changes, rising living costs, delayed marriages and a growing preference for smaller families.

"Increased participation of women in higher education and the workforce also influences family planning decisions.

"At the same time, financial pressures, career priorities, reproductive health issues and infertility are key factors that must be addressed holistically," he said in his speech delivered by LPPKN research, population and family division director Adzmel Mahmod at the Perlis Population Seminar 2025, held in conjunction with World Population Day here on Monday (Aug 11).

Themed "Perlis Population: Small State, Big Aspirations", the seminar was officiated by Perlis women, family and community development, unity and environment committee chairman Wan Badariah Wan Saad.

To combat the decline, Abdul Shukur said the government has implemented the Fertility Treatment Assistance and Infertility Advocacy (Buai) initiative, which includes assistance such as intra-uterine insemination, to increase birthrates and improve public awareness on fertility issues.

He added that Perlis recorded a TFR of 1.7 in 2023 and has also seen a decrease in live births from 4,392 in 2016 to 3,878 in 2024.

"This seminar is timely to explore policies and strategies to slow the fertility decline and prepare Perlis for fast-moving demographic changes through programmes focused on three pillars, namely population, family development and human reproduction," he said.

- Bernama

Malaysia's fertility rate drops to 1.7 as ageing population looms

theSun Local

2025-08-11 08:15 PM



Pix for representational purposes. - BERNAMA

ARAU: Malaysia's Total Fertility Rate (TFR) has declined significantly to 1.7 children per woman in 2023, down from 4.0 in 1980.

The National Population and Family Development Board (LPPKN) warned that this signals a shift towards an ageing population.

LPPKN director-general Datuk Abdul Shukur Abdullah linked the drop to changing lifestyles, higher living costs, and later marriages.

He also noted a growing preference for smaller families among Malaysians.

"Increased participation of women in higher education and the workforce also influences family planning decisions," he said.

Financial pressures, career priorities, and reproductive health issues were identified as additional contributing factors.

His speech was delivered by LPPKN Research, Population and Family Division director Adzmel Mahmud at the Perlis Population Seminar 2025.

The seminar, themed 'Perlis Population: Small State, Big Aspirations', was officiated by Perlis Women, Family and Community Development Committee chairman Wan Badariah Wan Saad.

To address the fertility decline, Abdul Shukur highlighted the government's Fertility Treatment Assistance and Infertility Advocacy (BuAI) initiative.

The programme includes Intrauterine Insemination (IUI) support to boost birth rates and raise awareness.

Perlis recorded a TFR of 1.7 in 2023, alongside a drop in live births from 4,392 in 2016 to 3,878 last year.

"This seminar is timely to explore policies to slow fertility decline and prepare Perlis for demographic shifts," he added.

The event focused on population, family development, and human reproduction strategies. -
Bernama

Pautan Terus Kepada Liputan Berita Tentang Seminar Kependudukan Negeri

Perlis 2025 (11 Ogos 2025):

Bernama – “Kadar Kesuburan Di Malaysia Alami Penurunan Ketara” 11.8.2025 6.03p.m

<https://bernama.com/bm/news.php?id=2455536>

Sinar Harian – “Malaysia sedang jadi negara menua, kadar kesuburan alami penurunan ketara” 11.8.2025 6.14 p.m

<https://www.sinarharian.com.my/article/742994/berita/nasional/malaysia-sedang-jadi-negara-menua-kadar-kesuburan-alami-penurunan-ketara>

Facebook rasmi LPPKN Negeri Perlis (hebah & gambar program) 12.8.2025

<https://www.facebook.com/lppknperlis/posts/1244047767756150>

Facebook YB Wan Badariah Wan Saad (perasmian seminar) 11.8.2025

<https://www.facebook.com/wanbadariahofficial/posts/753263654232817>

Surat Khabar Guangming 12.8.2025

<https://guangming.com.my/1980%E5%B9%B4%E8%87%B3%E4%BA%BA-2023%E5%B9%B4%E4%BB%851-7%E4%BA%BA-%E5%A4%A7%E9%A9%AC%E7%94%9F%E8%82%B2%E7%8E%8740%E5%B9%B4%E8%B7%8C%E9%80%BE%E5%8D%8A>

The Merdeka Times 12.8.2025

https://themerdeketimes.com/news/2025/08/kadar-kesuburan-di-malaysia-alami-penurunan-ketara/?utm_source=chatgpt.com&fbclid=IwY2xjawNJygtleHRuA2FibQIxMQBicmlkETFRWWNaOXhoRHVvMG1rR25JAR56X8WuaD9tLNUmRg0DjqJa2ObB8OR0ePceNMpc0xptTKzDexOdfUszgLLOyw_aem_anRYoPVY2vPrCCYhdX_AUw

The Star 11.8.2025 6.58 p.m

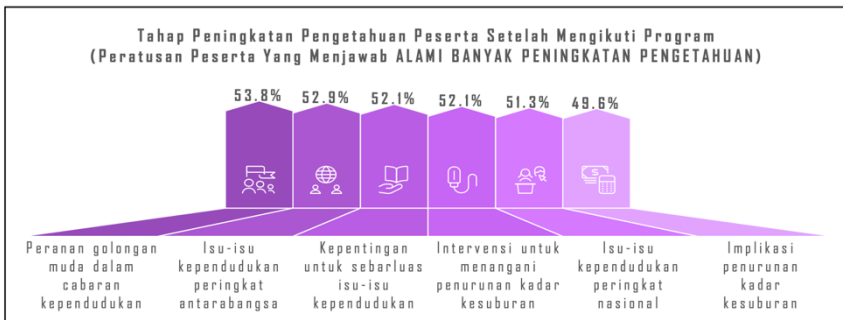
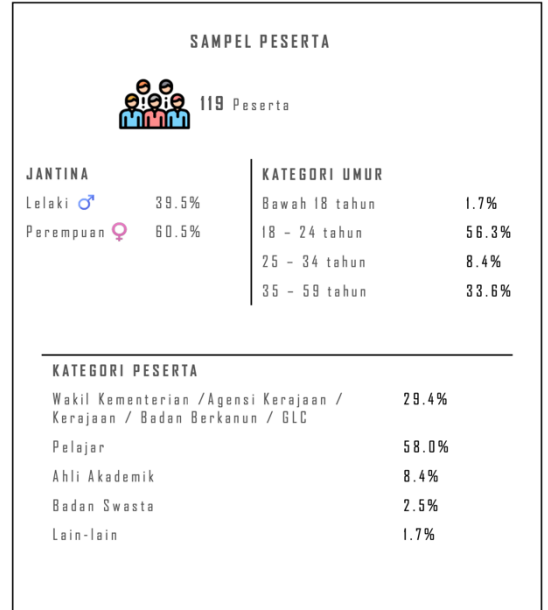
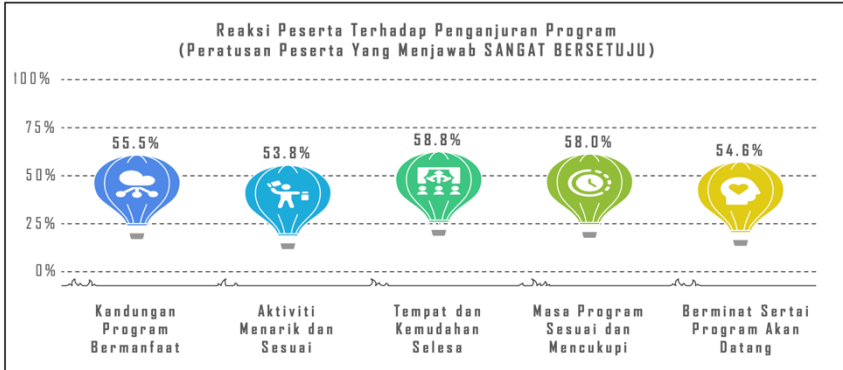
https://www.thestar.com.my/news/nation/2025/08/11/malaysia039s-fertility-rate-more-than-halved-since-1980?fbclid=IwY2xjawNJzpcpleHRuA2FibQIxMQBicmlkETFRWWNaOXhoRHVvMG1rR25JAR6TQPPI8BvW5UZYTADK0iWoxZfwWQ3OAH9nAO0R2KuidiDfpXiDtuu_V7_024g_aem_62uAL0orebIZ-RIRxcic_w

The Sun 11.8.2025 8.15 p.m

https://thesun.my/malaysia-news/malaysia-s-fertility-rate-drops-to-17-as-ageing-population-looms-PF14661691?fbclid=IwY2xjawNJ0dBleHRuA2FibQIxMQBicmlkETFRWWNaOXhoRHVvMG1_rR25JAR64YDwcliXgtDZJJ9XbPZ9n0-wwdu2SdpKuvdwbjaUQKX10v9VCb5qYimpy2A_aem_biENdBj4DM9GBEIlqQ_LcQ

9.0 MAKLUM BALAS PESERTA

MAKLUM BALAS PESERTA PROGRAM SAMBUTAN HARI PENDUDUK SEDUNIA 2025 PERINGKAT NEGERI PERLIS



MAKLUM BALAS PESERTA PROGRAM SAMBUTAN HARI PENDUDUK SEDUNIA 2025 PERINGKAT NEGERI PERLIS

