

**CADANGAN SOALAN
TINJAUAN PENDAPAT UMUM MENGENAI TEKANAN DAN CABARAN
KEIBUBAPAAN DALAM MENGHADAPI PENULARAN GELOMBANG
BAHARU PANDEMIK COVID-19**

PENGENALAN

Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (KPWKM) melalui Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) sedang menjalankan satu tinjauan pendapat umum secara dalam talian untuk mengetahui tekanan dan cabaran yang dihadapi oleh golongan ibu dan bapa dalam menghadapi gelombang terbaharu pandemik Covid-19 ketika ini. Responden adalah terdiri daripada golongan ibu dan bapa warganegara Malaysia yang berumur 18 tahun dan ke atas serta mempunyai anak berumur 7 hingga 24 tahun sahaja.

Tinjauan ini hanya mengambil masa antara 5-8 minit untuk disempurnakan. Maklumat yang diperolehi adalah **RAHSIA** dan hanya digunakan bagi tujuan penyelidikan dan pembangunan program intervensi yang bersesuaian. Perhatian dan kerjasama anda dalam memberi maklum balas serta menyebarkan pemakluman tinjauan ini amatlah dihargai.

Bahagian A: Maklumat Responden

1. Negeri: _____
2. Jantina:
 - Lelaki
 - Perempuan
3. Umur:
 - 18 - 24 tahun
 - 25 - 34 tahun
 - 35 - 44 tahun
 - 45 tahun dan ke atas
4. Etnik:
 - Melayu
 - Cina
 - India
 - Bumiputera Sabah
 - Bumiputera Sarawak
 - Lain-lain

5. Status Perkahwinan:
- Berkahwin
 - Bercerai
 - Balu/Duda
6. Pendapatan Isi Rumah: RM _____
7. Bilangan Anak (dalam kategori umur 7 - 24 tahun) : _____ orang

Bahagian B: Kehidupan Baharu Semasa Pandemik Covid-19

8. Sebelum bermulanya gelombang ketiga pandemik Covid-19 (September 2020), adakah anda merasakan kehidupan anda (dan keluarga) telah kembali normal seperti biasa?
- Telah kembali normal
 - Hampir normal
 - Belum kembali normal
9. Dengan peningkatan mendadak kes positif virus Covid-19 dalam negara ketika ini, adakah anda (dan pasangan) terlebih dahulu telah bersedia sebelum arahan pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) 2.0 dikeluarkan?
- Ya
 - Tidak
 - Tidak pasti
10. **Setelah satu (1) tahun pandemik Covid-19 menular di dalam negara;**
- 10.1 Sejauh manakah pandemik Covid-19 menjejaskan kehidupan anda?
- Sangat terjejas
 - Terjejas
 - Tidak terjejas
 - Sangat tidak terjejas
- 10.2 Adakah usaha-usaha yang sedang/ telah dilaksanakan oleh pihak Kerajaan memadai bagi menamatkan penularan pandemik Covid-19?
- Sangat setuju
 - Setuju
 - Tidak setuju
 - Sangat tidak setuju
 - Tidak pasti

10.3 Berapa lamakah anda menjangkakan pandemik Covid-19 akan terus menular di dalam negara?

- 1-3 tahun
- 4-6 tahun
- 7-9 tahun
- Melebihi 10 tahun

10.4 Sejauh manakah kefahaman anda berkaitan perkara berikut tentang pandemik Covid-19?

1	2	3	4	5
Sangat Tidak Faham	Tidak Faham	Tidak Pasti	Faham	Sangat Faham

i. Gejala atau simptom jangkitan Covid-19.	1	2	3	4	5
ii. Bagaimana Covid-19 menular/tersebar.	1	2	3	4	5
iii. Penetapan <i>Standard Operating Procedure</i> (SOP) oleh pihak Kerajaan.	1	2	3	4	5
iv. Golongan yang berisiko tinggi dijangkiti Covid-19.	1	2	3	4	5
v. Langkah-langkah pencegahan jangkitan (termasuk kerap mencuci tangan dan pemakaian <i>handsanitizer</i>) yang boleh dilakukan.	1	2	3	4	5
vi. Kaedah bagi mendapatkan rawatan dan pemulihan jangkitan Covid-19.	1	2	3	4	5

10.5 Bagaimanakah anda berkongsi maklumat berkaitan Covid-19 dengan ahli keluarga, khususnya anak/anak-anak anda?

- Kami berbual akan bahaya jangkitan dan pentingnya untuk sentiasa berada dalam keadaan sihat (termasuk berkongsi maklumat melalui *Whatsapp, Facebook* dan *Telegram*)
- Kami menonton berita dan rancangan TV bersama
- Kami berkongsi masalah dan perasaan (jika terdapat ahli keluarga/anak-anak yang mulai tertekan dan resah)
- Kami **TIDAK** berbual tentang bahaya jangkitan Covid-19 serta perasaan ahli keluarga/anak-anak

10.6 Adakah anda (dan keluarga) akan **bersetuju** untuk menerima suntikan vaksin yang mula dibekalkan oleh pihak Kerajaan?

- Ya
- Tidak

Bahagian C: Tekanan Emosi dan Kesihatan Mental Ibu Bapa Semasa Pandemik Covid-19

11. Sejak pihak Kerajaan mengumumkan untuk melaksanakan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) 2.0 pada 13 Januari 2021 yang lalu, adakah anda kerap berasa tertekan atau stres (cemas, gugup dan gelisah)?
- Kerap/Selalu
 - Jarang-jarang
 - Kadang-kadang
 - Tidak pernah
12. Apakah **TIGA (3) FAKTOR UTAMA** tekanan atau stres yang anda hadapi kesan dari pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) 2.0?
- Penglibatan aktiviti luar yang terhad
 - Hilang punca pendapatan/pekerjaan
 - Ahli keluarga yang dijangkiti virus Covid-19
 - Risiko kemudaratan penyakit sediada
 - Masalah kewangan
 - Konflik rumahtangga
 - Kekurangan bekalan keperluan
 - Pendidikan anak/anak-anak
 - Keseimbangan kerja dan keluarga
 - Kebosanan/Kekecewaan
 - Tiada bantuan bersasar
 - Penutupan pusat asuhan kanak-kanak
 - Tempoh masa PKP 2.0 yang tidak dapat dipastikan
 - Tiada/Tidak berkaitan
13. Sejak pihak Kerajaan mengumumkan untuk melaksanakan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) 2.0 pada 13 Januari 2021 yang lalu, adakah anda kerap murung disebabkan oleh tekanan atau stres?
- Kerap/Selalu
 - Jarang-jarang
 - Kadang-kadang
 - Tidak pernah
14. Adakah anda mengalami sebarang gejala/melibatkan diri dengan aktiviti seperti dibawah kesan dari kemurungan? **[Pilihan jawapan]**
- Kesukaran tidur
 - Hilang selera makan
 - Kesukaran mengawal perasaan (mudah marah)
 - Kerap sakit kepala / perut

- Kemudahan penyakit sediaada (cth: darah tinggi, kencing manis dan lain-lain)
- Pengambilan dadah atau alkohol
- Penderaan kanak-kanak
- Tiada/Tidak berkaitan

Bahagian D: Situasi Keluarga Semasa Pandemik Covid-19

15. Jika dibandingkan dengan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) yang terdahulu, sejauh manakah PKP 2.0 ini memberi kesan kepada anda dari segi:

1	2	3	4	5
Sangat semakin teruk	Semakin teruk	Tiada perubahan	Semakin baik	Sangat semakin baik

vii. hubungan anda dengan pasangan.	1	2	3	4	5
viii. komunikasi anda dengan anak/anak-anak.	1	2	3	4	5
ix. keseimbangan anda antara kerja dan keluarga.	1	2	3	4	5
x. keadaan kewangan keluarga anda.	1	2	3	4	5
xi. kesejahteraan emosi anda.	1	2	3	4	5
xii. kesejahteraan emosi pasangan dan anak-anak.	1	2	3	4	5
xiii. tahap kebahagiaan rumah tangga.	1	2	3	4	5

16. Sepanjang mengharungi kehidupan normal baharu kesan dari pandemik Covid-19, nyatakan **SATU pengajaran yang terbaik** yang telah anda pelajari.

- Penambahbaikan diri (cth: pengurusan masa, kerohanian)
- Pentingnya sistem sokongan keluarga dan komuniti
- Kepentingan akan kebersihan dan kesihatan
- Konsep bersyukur
- Konsep bersabar
- Perancangan dan simpanan kewangan
- Kesukaran pembahagian Bekerja Dari Rumah (BDR) dan tugas rumah
- Lain-lain. Nyatakan: _____

Bahagian E: Situasi Pengajaran dan Pembelajaran Anak/Anak-anak Semasa Pandemik Covid-19

17. **Sejauh manakah pernyataan berikut menerangkan situasi pendidikan anak/anak-anak anda melalui Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah (PdPR) (termasuk di sekolah dan pusat pengajian tinggi)?**

17.1 Adakah anak/anak-anak anda mempunyai peranti untuk mengakses pembelajaran dalam talian? **[Pilihan jawapan]**

- Telefon pintar
- ipad/tablet*
- Komputer/*Laptop*
- Tiada peranti di rumah

17.2 Adakah anak/anak-anak anda perlu berkongsi peranti dengan adik-beradik yang lain?

- Ya, bersama dua atau lebih orang
- Ya, bersama seorang lagi
- Tidak perlu

17.3 Bagaimana anda boleh gambarkan sumber internet jalur lebar di rumah anda?

- Baik
- Sederhana
- Lemah
- Tiada akses

17.4 Berdasarkan perbualan anda bersama anak/anak-anak anda, apakah perkara yang membimbangkan mereka berkaitan Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah (PdPR)? **[Pilihan jawapan]**

- Masalah pemahaman pembelajaran
- Mudah bosan / hilang fokus
- Tiada hubungan/jaringan sosial bersama rakan-rakan
- Terlepas peluang untuk melibatkan diri dalam Kurikulum Tambahan
- Tiada berpeluang berinteraksi secara fizikal bersama guru-guru
- Tidak berpeluang memperoleh kemahiran lain di sekolah
- Tiada permasalahan yang serius

17.5 Secara keseluruhannya, adakah anak/anak-anak anda menunjukkan tekanan atau stres berkaitan Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah (PdPR)?

- Kerap/Selalu
- Kadang-kadang
- Jarang-jarang
- Tidak pernah

17.6 Berdasarkan pengalaman anda mengenai Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah (PdPR), sejauh manakah anda merasakan pendekatan berikut berkesan dan meringankan tugas anda sebagai ibu/bapa:

1	2	3	4	5
Sangat tidak berkesan	Tidak berkesan	Tidak pasti	Berkesan	Sangat berkesan

i. Pembelajaran dalam talian seperti <i>Zoom</i> , <i>Google Meet</i> , <i>WhatsApp</i> dan lain-lain	1	2	3	4	5
ii. Televisyen	1	2	3	4	5
iii. Latihan akademik diambil di sekolah dan dibawa pulang	1	2	3	4	5

18. **Sejauh manakah pernyataan berikut menerangkan situasi mengenai keputusan untuk membuka semula sesi pembelajaran bermula Mac 2021? (termasuk di sekolah dan pusat pengajian tinggi)?**

18.1 Manakah antara berikut merupakan pandangan anda mengenai pembukaan sesi pembelajaran termasuk di sekolah dan pusat pengajian tinggi?

- Dengan pelaksanaan SOP yang bersesuaian, sekolah dan pusat pengajian tinggi harus dibuka kembali secepat mungkin
- Sekolah dan pusat pengajian tinggi harus ditutup selagi ada risiko jangkitan dan meneruskan Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah (PdPR)
- Tidak pasti

18.2 Mengikut perkembangan semasa, bagaimana tahap kebimbangan mengenai pembukaan sesi pembelajaran di sekolah dan pusat pengajian tinggi?

- Tidak bimbang sama sekali
- Tidak bimbang
- Tidak pasti
- Bimbang
- Sangat bimbang

18.3 Sebagai ibu bapa, apakah perkara yang **PALING** membimbangkan anda sekiranya anak/anak-anak anda kembali mengikuti Pengajaran dan Pembelajaran (PdP) secara bersemuka?

- Anak/Anak-anak terdedah kepada guru, staf sekolah/pusat pengajian atau pelajar lain yang telah dijangkiti Covid-19
- Anak/Anak-anak tidak dapat mematuhi, mengawal diri dan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan

- Sekolah/pusat pengajian tinggi tidak mampu untuk mematuhi garis panduan yang ditetapkan oleh KPM, KPT dan MKN untuk melaksanakan Pengajaran dan Pembelajaran (PdP) secara bersemuka
- Keperluan asas (termasuk makanan) dan keselesaan pembelajaran yang terbatas untuk anak-anak
- Tiada kebimbangan yang serius

18.4 Berdasarkan apa yang telah anda lihat, baca atau dengar, sejauh manakah anda yakin bahawa pihak pengurusan sekolah dan pusat pengajian tinggi cukup bersedia untuk memerangi Covid-19?

- Tidak yakin sama sekali
- Tidak yakin
- Tidak pasti
- Yakin
- Sangat yakin

18.5 Berdasarkan perbualan anda bersama anak-anak anda, adakah pihak pengurusan sekolah/pusat pengajian tinggi melakukan perkara berikut?

1	2	3
Ya	Tidak	Tidak dimaklumkan oleh anak-anak

i. Memaklumkan untuk mencuci dan membasmi kuman tangan dengan kerap.	1	2	3
ii. Meminta semua guru, staf dan pelajar mengukur suhu badan dan memakai penutup hidung dan mulut.	1	2	3
iii. Mengatur kelas dengan kumpulan pelajar yang lebih kecil dan menambah ruang antara meja.	1	2	3
iv. Memaklumkan kepada semua ibu bapa sekiranya guru staf dan pelajar dijangkiti Covid-19.	1	2	3
v. Memberikan cadangan atau arahan yang jelas kepada ibu bapa mengenai bagaimana dan masa perlu membawa anak-anak ke sekolah/pusat pengajian dan membawanya pulang.	1	2	3
vi. Memberi sokongan psikososial kepada anak-anak anda sekiranya mereka menjadi cemas atau takut.	1	2	3
vii. Mengehendkan akses ke premis sekolah/pusat pengajian untuk orang luar.	1	2	3

Sekian, terima kasih di atas kerjasama dan maklumat anda.