

TINJAUAN PENDAPAT UMUM: KESAN COVID-19 TERHADAP PERUBAHAN TINGKAH LAKU DAN GAYA HIDUP, BEKERJA DARI RUMAH (BDR) DAN PERANCANGAN KELUARGA

PENGENALAN

Lembaga Pendudukdan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) sedang menjalankan satu tinjauan pendapat umum secara atas talian bagi mengkaji persepsi umum berkaitan impak Covid-19 keatas perubahan tingkah laku dan gaya hidup mereka, bekerja dari rumah serta perancangan keluarga. Survei ini bermula 17 Julai 2020 (Jumaat) sehingga 20 Julai 2020 (Isnin) dan terbuka kepada individu berumur 18 tahun keatas. Survei ini akan mengambil masa selama lebih kurang 5-8 minit sahaja. Maklumat yang dikumpulkan melalui survey ini adalah SULIT dan hanya digunakan dalam kajian ini. Terima kasih atas kesudian anda meluangkan masa untuk menjawab soal selidik ini.

Bahagian A: Maklumat Responden

1. Jantina:

- Lelaki
- Perempuan

2. Umur:

- 18 - 24 tahun
- 25 - 34 tahun
- 35 - 44 tahun
- 45 tahun dan ke atas

3. Etnik:

- Melayu
- Cina
- India
- Bumiputera Sabah
- Bumiputera Sarawak

- Lain-lain

4. Zon:

- Zon Tengah
- Pantai Timur
- Malaysia Timur (Sabah dan Sarawak)
- Utara
- Selatan

5. Status Perkahwinan :

- Bujang
- Berkahwin
- Bercerai
- Berpisah
- Balu atau Duda

Bahagian B: Behavioral And Lifestyle Changes / Bahagian B: Perubahan Tingkah Laku Dan Gaya Hidup

1. Akibat wabak korona virus,sejauh manakah kehidupan peribadi anda berubah?
 - Perubahan yang besar
 - Perubahan yang sedikit
 - Tetap sama seperti sebelum penularan wabak
 - Tiada jawapan
2. Sejauh manakah tahap stress harian anda telah berubah semasa wabak – adakah ia meningkat, turun atau tetap sama?
 - Meningkat banyak
 - Meningkat sedikit
 - Tetap sama
 - Menurun sedikit
 - Menurun banyak
 - Tidak tahu

3. Memandangkan kelonggaran yang diberikan semasa PKP Pemulihan semenjak 10 Jun, adakah anda merasa selesa melakukan perkara berikut? Sila pilih semua yang berkenaan.

- Melawat rakan karib atau ahli keluarga di rumah mereka
- Makan di restoran
- Gunting rambut di kedai gunting rambut
- Pergi ke gim atau kelab kecergasan
- Pergi ke pusat beli-belah
- Pergi ke spa atau pusat urut
- Pergi ke panggung wayang
- Melancong ke negeri lain
- Pergi ke kolam renang
- Pergi ke majlis perkahwinan
- Pergi ketempat kerja semula
- Menghadiri perhimpunan
- Menaiki kapal terbang
- Lain-lain (Sila nyatakan)

4. Mana antara penyelarasan kewangan yang telah anda lakukan disebabkan penularan Covid-19? Sila pilih semua yang berkenaan.

- Saya telah mengeluarkan simpanan saya
- Saya tidak makan di luar
- Saya telah memotong belanja bulanan
- Saya menangguhkan keputusan utama dalam kewangan (seperti membeli atau menjual rumah, membuat belian dalam jumlah yang besar)
- Meningkatkan jumlah simpanan kecemasan / simpanan pencen / lain-lain simpanan.
- Saya membuat pembiayaan semula perjanjian pinjaman kepada kadar faedah yang lebih rendah
- Saya membuat pembiayaan semula hutang lain (seperti kad kredit) kepada kadar faedah yang lebih rendah
- Saya membuat penyatuan hutang

- Saya telah menjual sedikit saham
- Saya menangguhkan perkahwinan
- Saya sedang mencari pekerjaan baru atau mencari kerja sampingan (contoh:ekonomi gig)
- Saya tidak mengambil sebarang tindakan untuk melaraskan kewangan peribadi disebabkan penularan Covid-19.
- Lain-lain (sila nyatakan):

Bahagian C: Jika Responden berstatus masih bekerja, pergi ke Bahagian C: Bekerja dari Rumah. Jika tidak, sila ke Bahagian D.

Bahagian C: Bekerja Dari Rumah

1. Jika diberi pilihan, adakah anda ingin terus bekerja dari rumah?
 - Ya
 - Beberapa hari di pejabat dan beberapa hari di rumah
 - Tidak
 - Tidak berkenaan

2. Apakah cabaran atau kebimbangan terbesar apabila anda bekerja dari rumah semasa penularan Covid-19? Sila pilih semua yang berkenaan.
 - Gangguan dari rumah
 - Kekal bermotivasi
 - Menguruskan beban kerja
 - Ketersediaan pekerja yang tidak diketahui
 - Waktu kerja yang tidak jelas
 - Kesunyian
 - Kekurangan ruang khas untuk tempat kerja di rumah
 - Tidak dapat mengatasi tugas rumah tangga
 - Sukar melepaskan diri dari kerja selepas waktu operasi pejabat yang biasa
 - Tidak makan disebabkan tanggungjawab
 - Bimbang mengenai pendidikan anak-anak
 - Takut kehilangan kerja

- Takut dengan potongan gaji
- Takut perniagaan akan ditutup
- Lain-lain (sila nyatakan):

Jika Responden berstatus masih berkahwin, pergi ke Bahagian D: Perancangan Keluarga. Jika tidak, tamat survei.

Bahagian D: Perancangan Keluarga

1. Adakah Covid-19 mengubah perancangan anda untuk menimang cahaya mata dengan menanggungkannya?
 - Ya
 - Tidak

2. Manakah, jika ada, kaedah perancang keluarga yang anda gunakan semasa pandemik Covid-19? Sila pilih semua yang berkenaan.
 - Elak persetubuhan
 - Kondom
 - Pil kontraseptiv
 - Implan
 - Suntikan
 - Alat dalam rahim
 - Krim
 - Jeli
 - Tampalan hormon
 - Gegejang vagina
 - Ligasi tiub
 - Vasektomi
 - Pil berbuih
 - Cara waktu selamat atau kaedah calendar haid
 - Azal (buang di luar)
 - Menyusu badan
 - Tradisional (contoh: jamu, akar kayu, makjum)

- None / Tiada
- Lain-lain (sila nyatakan):

3. Manakah di antara sebab berikut yang menyebabkan anda melewatkan perancangan untuk menimang cahaya mata? Sila pilih semua yang berkenaan.

- Saya tidak mempunyai simpanan yang mencukupi
- Saya terlalu muda atau masih mempunyai banyak masa
- Pasangan saya tidak bersedia memiliki anak
- Saya ingin mencapai gaji yang tinggi terlebih dahulu
- Saya ingin membeli rumah terlebih dahulu
- Pekerjaan saya terlalu mendesak
- Saya risau tentang akses rawatan kehamilan disebabkan Covid-19
- Saya risau dijangkiti Covid-19
- Saya melambatkan untuk menimang cahaya mata disebabkan klinik kesuburan memberhentikan rawatan buat masa sekarang
- Saya melambatkan untuk menimang cahaya mata atas sebab kewangan yang berpunca dari penularan Covid-19.
- Saya melambatkan pelan untuk menimang cahaya mata disebabkan saya dibuang kerja akibat pandemic Covid-19.
- Risau pasangan saya dijangkiti Covid-19
- Lain – lain (sila nyatakan):